

## 第56回 秋田県陸上競技選手権大会参加標準記録 兼 第68回 県民体育大会陸上競技

### ◆参加標準記録

種目	男子		女子	
100m	11"60	11"4(手動)	13"70	13"5(手動)
200m	23"70	23"5(手動)	28"00	27"8(手動)
400m	53"50	—	65"00	—
800m	2'05"00	—	2'28"00	—
1500m	4'15"00	—	5'00"00	—
5000m	16'00"00	—	18'00"00	11'00"00<3000m>
10000m	34'00"00	—	設定しない	—
100mH	—	—	17"70	17"5(手動)
110mH	17"70	17"5(手動)	—	—
400mH	62"00	—	72"00	—
3000m障害	10'10"00	—	1500m・5000m標準記録突破者	
5000m競歩	28'00"00	—	設定しない	—
4×100mR	44"50	—	53"50	—
4×400mR	3'30"00	—	設定しない	—
走高跳	1m80	—	1m45	—
棒高跳	3m60	—	設定しない	—
走幅跳	6m30	—	4m80	—
三段跳	12m70	—	設定しない	—
砲丸投	10m00	11m00<6.0kg>	10m00	11m50<2.72kg>
円盤投	30m00	30m00<1.75kg>	30m00	—
ハンマー投	設定しない	—	設定しない	—
やり投	50m00	—	32m00	—
国体少年A3000m	—	—	11'00"00	—
国体少年Aハンマー投(6.000kg)	35m00	—	—	—
国体少年共通円盤投(1.75kg)	30m00<1.75kg>	—	—	—
国体少年共通110mH(0.991m/9.14m)	17"70	17"5(手動)	—	—
国体少年B100m	12"00	11"8(手動)	14"00	13"8(手動)
国体少年B800m	—	—	2'30"00	—
国体少年B3000m/1500m	9'40"00	—	—	—
国体少年B 100mH(0.762m/8.5m)	—	—	18"20(18"0手動)	16"50 <0.762m/8.00m> 16"3(手動)
国体少年B走幅跳	5m50	—	4m60	—
国体少年B砲丸投(5.0kg)	11m00<5.0kg>	10m00<6.0kg>	10m00<2.721kg>	8m50<4.0kg>

(注1)記録の有効期間は2016年4月1日～2016年6月19日まで。