

第19回秋田県長距離カーニバル 連絡事項・競技注意事項

1. 本大会は2019年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。
2. 監督・競技役員打ち合わせは8：45より正面玄関入口のホール内で行う。
3. 招集について
 - (1) 招集所は100mスタート側のスタンド下に設置する。
 - (2) 招集完了時刻はプログラム記載のとおりとする。
 - (3) 招集所で選手は、自分の氏名に○をつけて係員からナンバーカードを受け取り、(胸・背・腰)をユニホームに付けて待機し、招集完了5分前までに最終点呼を受けなければならない。
 - (4) 欠場の際は必ず招集所に届け出ること。
4. 12名を超えるレースではグループスタート(2段スタート)を実施する場合がある。
5. 各種目の制限時間は次のとおりとする。

800m	5分00秒
1000m	6分00秒
男1500m	8分00秒
女1500m	9分00秒
男3000m	15分00秒
女3000m	18分00秒
男5000m	20分00秒

6. 完走者には記録証を配付する。配付場所は正面玄関入口のホール内に設置する。
7. ごみは各自で持ち帰ること。
8. ウォーミングアップ場(芝生広場)は7：30から、競技場内は準備が済みしだい開放する。
9. 本大会では、ホームストレートと各種目スタート直後の100mを除き、6レーンから外側のレーンを応援のため開放する。応援の際は、競技の妨げにならないよう各自配慮すること。