

●令和2年度第20回長距離カーニバルサーキット競技注意事項

1. 本大会は2020年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。
2. 監督・競技役員打ち合わせは 16:00 より正面玄関入口の競技場内で行う。
※1) (10/10, 10/25は9:30より)
※2) 10/25小学生の部は10:00より
3. 新型コロナウイルス感染防止に係る留意事項（参加者・保護者・応援者・一般客の方）
 - (1) マスクの着用をお願いします。
 - (2) 手洗いと手指のアルコール消毒をお願いします。
 - (3) 応援については、「3つの密（密閉・密集・密接）」に注意し、特に人混みに近づいたり、大声で話しかけることなどは避けてください。
4. 招集について
 - (1) 招集所は100mスタート側のテント内に設置する。
 - (2) 招集完了時刻はプログラム記載のとおりとする。
 - (3) 招集所で選手は、自分の氏名に○をつけて係員からアスリートビブスを受け取り、（胸・背・腰）をユニホームに付けて待機し、招集完了5分前までに最終点呼を受けなければならない。
 - (4) 欠場の際は必ず招集所に届け出ること。
5. 12名を超えるレースではグループスタート（2段スタート）を実施する場合がある。
6. 各種目の制限時間は次のとおりとする。

男3000m	15分00秒
女3000m	18分00秒
男5000m	20分00秒

*1500mには、制限時間を設けない。
*小学生競技は制限を設けない。
7. ごみは各自で持ち帰ること。
8. ウォーミングアップ場（サブトラック）は15:30から、競技場内は準備が済みしい開放する。
※(10/10, 10/25は9:00から)
9. **観戦については、正面スタンドのみ開放するが、応援の際は、競技の妨げにならないよう、またコロナ感染症対策についても、各自において十分配慮すること。**