

## 練習会場使用日程表

### ◎本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月8日(水)	12:00~17:00		投てき練習は一切禁止			
9月9日(木)	終日使用禁止 (男女棒高跳を除く)					
9月10日(金)	終日使用禁止 (女棒高跳を除く)					
9月11日(土)	終日使用禁止					
9月12日(日)	終日使用禁止					

### ◎補助練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月8日(水)	12:00~17:00		投てき練習は一切禁止			
9月9日(木)	7:00~17:00					
9月10日(金)	7:00~17:00					
9月11日(土)	7:00~17:00					
9月12日(日)	7:00~13:30					

### ◎投てき練習場

	トラック種目	跳躍種目	投てき種目			
			砲丸投(混成含む)	円盤投	ハンマー投	やり投(混成含む)
9月8日(水)			男女 12:00~17:00	女 13:30~15:00	男女 15:00~17:00	男女 12:00~13:30
9月9日(木)			男女 7:00~17:00	女 7:00~9:30	男 9:30~10:30	男女 14:00~17:00
9月10日(金)			男女 7:00~17:00	X	女 14:00~17:00	男女 7:00~14:00
9月11日(土)			女 7:00~17:00	男 14:00~17:00	女 8:50~10:20	男 7:00~8:50
9月12日(日)			女 7:00~10:30	男 7:00~9:00	X	女混 9:00~11:00

### レーン区分

#### ◎本競技場(大会前日練習のレーン区分の参考とし、事故等がないようように注意してください)

①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
②周回3~7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。 (第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3~5レーンのみ)
③第1曲走路からバックストレートの8~9レーンは400mH。(女子用は8レーン) (競技2日目は6~7レーンは女子400mH、8~9レーンは男子400mHとする)
④ホームストレート3~7レーンは短距離。(競技最終日は3~5レーン)
⑤ホームストレート8レーンは100mH。(競技最終日は6~7レーン)
⑥ホームストレート9レーンは110mH。(競技最終日は8~9レーン)
(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

#### ◎補助練習場

①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。 (第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3~4レーンのみ)
③第1曲走路からバックストレートの7~8レーンは400mH。(女子用は7レーン) (競技2日目は5~6レーンは女子400mH、7~8レーンは男子400mHとする)
④ホームストレート3~6レーンは短距離。
⑤ホームストレート7~8レーンは100mH。
⑥ホームストレート9~10レーンは110mH。
(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。