

(一財)秋田陸上競技協会 国体選手選考標準記録(2021/三重)

男子

種別	種目	A標準	B標準	C標準	
成年男子	100m	10.39	10.45	10.55	
	300m	33.19	33.60	33.93	
	800m	1.49.00	1.50.00	1.51.00	
	5000m	13.45.00	13.50.00	13.55.00	
	110mH	13.90	14.15	14.25	
	10000mW	40.00.00	41.00.00	42.30.00	
	(5000mW換算)	19.50.00	20.20.00	20.50.00	
	走高跳	2m19	2m13	2m05	
	走幅跳	7m75	7m60	7m45	
	砲丸投	17m50	16m50	16m00	
	ハンマー投	66m00	63m00	60m00	
	やり投	76m00	72m00	68m00	
	少年男子A	100m	10.55	10.65	10.73
		300m	33.75	34.17	34.29
800m		1.51.30	1.53.00	1.54.50	
5000m		13.55.00	14.05.00	14.15.00	
300mH		36.80	37.30	37.80	
棒高跳		4m90	4m70	4m50	
ハンマー投		62m00	59m00	56m00	
少年男子B	100m	10.87	10.94	11.07	
	3000m	8.25.00	8.30.00	8.40.00	
	走幅跳	7m10	6m90	6m70	
	砲丸投(5.00)	16m00	15m30	14m50	
少年男子共通	110mH	14.00【14.30】	14.10【14.50】	14.30【14.70】	
	5000mW	20.50.00	21.40.00	22.40.00	
	走高跳	2m06	2m03	2m00	
	三段跳	15m40	15m00	14m60	
	円盤投	49m00	45m00	43m00	

女子

種別	種目	A標準	B標準	C標準	
成年女子	100m	11.83	11.96	12.02	
	300m	38.82	39.20	39.50	
	800m	2.06.00	2.08.00	2.10.00	
	5000m	15.30.00	15.40.00	15.55.00	
	100mH	13.35	13.50	13.70	
	3000mSC	10.10.00	10.20.00	10.30.00	
	5000mW	22.40.00	23.40.00	24.30.00	
	走高跳	1m75	1m72	1m69	
	棒高跳	4m00	3m80	3m60	
	走幅跳	6m10	5m90	5m70	
	ハンマー投	58m00	55m00	52m00	
	やり投	56m00	53m00	50m00	
	少年女子A	100m	11.91	12.00	12.18
		300m	39.22	39.83	40.17
3000m		9.12.00	9.20.00	9.30.00	
300mH		42.50	43.00	43.50	
走幅跳		6m00	5m80	5m60	
ハンマー投		50m00	48m00	45m00	
少年女子B		100m	12.14	12.20	12.38
	800m	2.10.00	2.12.00	2.15.00	
	100mH	14.00【14.30】	14.10【14.50】	14.30【14.70】	
	走幅跳	5m80	5m60	5m40	
	砲丸投【】は2.72kg	12m30【14m50】	11m50【14m00】	10m80【13m00】	
少年女子共通	3000mW	13.30.00	14.00.00	14.40.00	
	(5000mW換算)	23.10.00	24.00.00	25.00.00	
	円盤投	43m00	40m00	38m00	
	やり投	49m00	46m00	44m00	

※成年女子800m、走高跳、棒高跳には少年女子Aからもエントリーできる

A標準は国体3位、B標準は国体8位、C標準は12位以内