

# 第77回 秋田市民陸上競技大会

主 催 秋田市陸上競技協会 秋田市中学校体育連盟  
秋田市教育委員会  
場 所 秋田県立中央公園県営陸上競技場

## 小学校の部実施要項

1. 期 日 令和3年4月25日(日)

※競技日程は、大会3日前までに秋田陸協ホームページに掲載する。

2. 競技種目

(1) 男子	4年生	100M
	5年生	100M 1000M
	6年生	100M 1000M
	5・6年共通	80Mハードル 走幅跳
	4・5・6年共通	4×100Mリレー
(2) 女子	4年生	100M
	5年生	100M 800M
	6年生	100M 800M
	5・6年共通	80Mハードル 走幅跳
	4・5・6年共通	4×100Mリレー

3. 競技方法等

- (1) 1人1種目の出場とする(ただし、リレーとの掛け持ちはできる)。
- (2) スタートはイングリッシュコールとする。  
スタートで同じ競技者が2回不正スタートをしたときは、その競技者を失格とする。  
5年、6年100Mは、クラウチングスタートとする。
- (3) トラック競技はタイムレースで行い、順位を決定する。

(4) 80Mハードルは下表の規格で行う。

高さ	台数	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール
70cm	9台	13m	7m	11m

(5) 走幅跳は3回試技とする。

(6) 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。

#### 4. その他

(1) 秋田市の小学校またはクラブチームの所属児童が出場できる。出場について必ず保護者の承諾を得た上で手続きをすること。

(2) 健康管理、事故防止については参加者（学校、団体）各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。

(3) アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。

(4) 集合場所（受付）は陸上競技場正面入口内とする。時間は7時30分からとする。

(5) コロナウイルス対応として、申込チームの代表者に電子メールにて大会前の1週間と大会後の2週間の体調管理チェックシートを送付します。大会当日に、選手1人1人の大会前の体調管理チェックシートの提出をお願いします。（体調不良者については、大会出場をお断りする場合があります。）

#### 4. 申し込み方法

(1) 参加料 **700円**(傷害保険料を含む)

※秋田市民以外の場合は、参加料を追加する場合があります。

◎事前に下記の口座に振り込むこと。◎手数料は参加者負担となります。

(ゆうちょ銀行 口座:02520-7-7024 加入者名:秋田市陸上競技協会)

◎ご依頼人様の氏名の他に、チーム名も記入してください。

◎申込後の参加取り消しによる参加料の返却はしません。

(2) 申込書類 エントリーシート（HPからダウンロード）

(3) 期日及び申込先 令和3年4月14日(水)必着で下記へ申し込むこと。

申込みは、すべてメールでお願いします。

◎ 申込書類：「エントリーシート」（個人申込みも同様）

[fukyu.akitariku@gmail.com](mailto:fukyu.akitariku@gmail.com)

携帯 090-8924-3893（鈴木拓実）

※電話でのお問い合わせは、17時以降にお願いいたします。