

# 第79回 秋田市民陸上競技大会

主 催 秋田市陸上競技協会 秋田市中学校体育連盟 秋田市教育委員会

場 所 ソユースタジアム（秋田市八橋陸上競技場）

## 小学校の部実施要項

1. 期 日 令和5年4月22日（土）

※中学校の部は22日、23日。一般の部は23日に実施。

※競技日程は、大会3日前までに秋田陸協ホームページに掲載する。

2. 競技種目

(1) 男子 4年生 100M  
5年生 100M 1000M  
6年生 100M 1000M  
5・6年共通 80Mハードル 走幅跳  
4・5・6年共通 4×100Mリレー

(2) 女子 4年生 100M  
5年生 100M 800M  
6年生 100M 800M  
5・6年共通 80Mハードル 走幅跳  
4・5・6年共通 4×100Mリレー

3. 競技方法等

(1) 1人1種目の出場とする（ただし、リレーとの掛け持ちはできる）。

(2) スタートはイングリッシュコールとする。

スタートで同じ競技者が2回不正スタートをしたときは、その競技者を失格とする。

5年、6年100Mは、クラウチングスタートとする。（スターティングブロックは使用しなくてもよい）

(3) トラック競技はタイムレースで行い、順位を決定する。

(4) 80Mハードルは下表の規格で行う。

高さ	台数	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール
70cm	9台	13m	7m	11m

(5) 走幅跳は3回試技とする。

(6) 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。

#### 4. 申込方法

##### (1) 電子メール（エクセル）で提出

①申込一覧表 ②リレー申込書（リレー出場の場合のみ）

4月12日（水）まで [fukyu.akitariku@gmail.com](mailto:fukyu.akitariku@gmail.com) のアドレスへ

※電話によるお問い合わせは、17時以降に秋田市陸協の鈴木拓実(090-8924-3893)まで

##### (2) 参加料 一人1000円（プログラム代・傷害保険料を含む）

下記の口座に、必要事項記入の上、申込一覧表提出後速やかに最寄りの郵便局等でお振り込み願います。4月17日（月）まで。

（ゆうちょ銀行 口座番号:02520-7-7024 加入者名:秋田市陸上競技協会）

※ご依頼人様の氏名の他に、チーム名もお書きください。

※申込手数料がかかります。また、申込後の参加取り消しによる参加料は返却しません。

#### 5. その他

(1) 秋田市の小学校またはクラブチームの所属児童が出場できる。出場について必ず保護者の承諾を得た上で手続きをすること。

(2) 健康管理、事故防止については参加者（学校、団体）各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。

(3) アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。

(4) 受付は陸上競技場正面入口内とする。時間は8時以降とする。

(5) 観覧の人数制限は設けない。観覧の際は、密を避けたりできるだけマスクを着用したりするなど、コロナウイルス等の感染症予防に努めること。

（変更の場合あり）