

## 令和5年度 長距離カーニバルサーキット開催要項

- 1 主催 (一財) 秋田陸上競技協会
- 2 後援 秋田県教育委員会 秋田市教育委員会 秋田県高等学校体育連盟  
秋田県中学校体育連盟
- 3 日時 第1戦：令和5年 4月15日(土) 11:00 競技開始  
※受付 9:00～  
第2戦：令和5年 7月 1日(土) 17:00 競技開始  
※受付 15:00～  
**第3戦：令和5年 10月7日(土) 11:00 競技開始**  
**※受付 9:00～**  
第4戦：令和5年 11月3日(金) 11:00 競技開始  
※受付 9:00～
- 4 会場 県立中央公園県営陸上競技場
- 5 参加資格 ・今年度の日本陸上競技連盟競技登録者であること  
・小学生、中学生、高校生、一般の枠組みで実施する  
**※小学生は4年生～6年生が出場可能**
- 6 種目 別表参照
- 7 参加料 1,500円(\*当日受付で支払いをお願いします。)
- 8 申込方法 次の(1)か(2)のいずれかの方法で申し込むこと。指定の方法以外の申込みは受付できません。

### (1) 団体での申し込み

所定の様式を秋田陸上競技協会HPよりダウンロードし、必要事項を入力し、メールにて申し込む。

[申込先] 秋田陸上競技協会 小林駿祐

メールアドレス akitachokyoribc@yahoo.co.jp

※タイトルを「長距離カーニバル第〇戦申込」とすること。

### (2) 個人での申込み

右のQRコードからGoogleフォームにアクセスし、必要事項をすべて入力して申込む。



[申込期間] 第1戦：令和5年 4月 1日(土)～ 4月7日(金)  
第2戦：令和5年 6月17日(土)～ 6月23日(金)  
**第3戦：令和5年 9月23日(土)～ 9月29日(金)**  
第4戦：令和5年10月21日(土)～ 10月27日(金)

[問合せ] [arc2020akita@gmail.com](mailto:arc2020akita@gmail.com) (小林)

- 9 その他
- ・正式な競技日程と競技注意事項はレース3日前までに秋田陸上競技協会HPに掲載します。
  - ・受付は正面玄関に設置します。
  - ・アスリートビブス(ナンバーカード)は主催者で準備します。
  - ・競技中に発生した傷害については、主催者で応急処置を行いますが、以降の責任は負いませんので、各自でスポーツ安全保険等への加入をお願いします。

## ●令和5年度長距離カーニバルサーキット 連絡事項・競技注意事項

1. 本大会は2023年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。
2. 監督会議は、行いません。不明な点ありましたら大会本部までお問い合わせください。

### 4. 招集について

- (1) 招集所は正面スタンド入り口に設置する。
- (2) 招集完了時刻はプログラム記載のとおりとする。
- (3) 招集所で選手は、自分の氏名に○をつけて係員からアスリートビブスを受け取り、（胸・背・腰）をユニホームに付けて待機し、招集完了5分前までに最終点呼を受けなければならない。
- (4) 欠場の際は必ず招集所に届け出ること。

5. 12名を超えるレースではグループスタート（2段スタート）を実施する場合がある。

6. 各種目の制限時間は次のとおりとする。

男3000m	15分00秒
女3000m	18分00秒
男5000m	20分00秒

\*1500mには、制限時間を設けない。

7. ごみは各自で持ち帰ること。
8. ウォーミングアップ場（サブトラック）は受付時間の1時間前に解放する。競技場内は準備が済みしだい開放する。
9. 秋田陸上競技協会のホームページに日程や連絡をアップしますので必ず確認すること。