

はずむスポーツ都市 第62回市民スポーツ祭陸上競技大会

(兼 第68回秋田市民陸上競技選手権大会 兼 第61回秋田市中学校陸上競技新人大会)

一般の部 実施要項

1. 主催 秋田市陸上競技協会 秋田市中学校体育連盟 秋田市教育委員会
(一財) 秋田市スポーツ協会

2. 後援 秋田魁新報社

3. 場所 秋田市八橋陸上競技場 (ソユースタジアム)

4. 期日 令和5年10月1日(日) 9時30分 競技開始

※中学校新人は9月30日～10月1日実施、小学生の部は9月30日実施

※競技日程は、大会3日前までに秋田陸協ホームページに掲載する。

5. 競技種目

(1) 男子

【選手権】 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m

4×100mリレー ※100mのみ予選あり

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 (7.26kg)

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 1500m

走幅跳 三段跳 砲丸投 (7.26kg)

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投 (7.26kg)

【50才～55才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投 (6.00kg)

【55才～60才未満】

100m 2000m 砲丸投 (6.00kg)

【60才～65才未満・65才～70才未満】

100m 2000m 砲丸投 (5.00kg)

【70才～5才刻毎に区分】

100m 2000m 砲丸投 (4.00kg)

(2)女子

【選手権】 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
4×100mリレー **※100mのみ予選あり**
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.00kg)

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 800m 砲丸投(4.00kg)

【50才以上男子同様5才刻毎に区分】

100m 800m 砲丸投(2.72kg)

6. 参加資格及び出場制限等

- (1) 秋田市在住(小・中・高校生は中央地区を原則とする)の令和5年度日本陸連登録競技者及び秋田市民とする。
- (2) 一人1種目出場(但しリレーは除く)とする。
- (3) リレーのチーム名は8文字以内とし、主催者がふさわしくないと判断した場合、変更をお願いすることがあります。

7. 申し込み方法

- (1) 参加料 1500円(プログラム代・傷害保険料を含む)
※秋田市民以外の場合は、参加料を追加する場合があります。
◎参加料は、当日朝、受付にて徴収します。
- (2) 申込書類
①申込一覧表
②個人カード：個人種目每一票
③リレー申込書：リレー出場の場合
- (3) 期日及び申込先 **令和5年9月19日(火)必着**で下記へ申し込むこと。
申込みは、すべてメールでお願いします。
◎ 申込書類：「申込一覧表」(個人申し込みも同様)
hisato2222001@yahoo.co.jp
※お問い合わせはメールにてお願いいたします。

8. 表彰 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。

9. その他

- (1) 健康管理、事故防止については、参加者(学校・団体)各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後一切の賠償責任は負いません。
- (2) アスリートビブスは、主催者で交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。
- (3) 18歳未満の参加者は、保護者の同意を得ること。
- (4) 集合場所(受付)は陸上競技場正面入口内とする。(8時～)