

# 競技日程

[トラック]

9月30日(土)

1	中女	100mH	予	3組1着+5	9:30
2	中男	110mJH	予	3組1着+5	9:50
3	中女	800m	予	4組1着+4	10:10
4	中男	800m	予	4組1着+4	10:35
5	中女	200m	予	4組1着+4	11:00
6	中男	200m	予	4組1着+4	11:15
7	中男	3000m	決		11:40
8	中男	110mJH	決		12:00
9	中女	100mH	決		12:10
10	中男	400m	予	4組タイムレース	12:20
11	小女④	100m	決	2組タイムレース	12:45
12	小男④	100m	決	2組タイムレース	12:50
13	小女⑤	100m	決	3組タイムレース	13:00
14	小男⑤	100m	決	2組タイムレース	13:10
15	小女⑥	100m	決	1組タイムレース	13:15
16	小男⑥	100m	決	2組タイムレース	13:20
17	小女	80mH	決		13:30
18	小男	80mH	決		13:35
19	中女	200m	決		13:45
20	中男	200m	決		13:50
21	小女④	800m	決		14:00
22	小女⑤	800m	決		14:05
23	小女⑥	800m	決		14:10
24	小男④	1000m	決		14:20
25	小男⑤	1000m	決		14:30
26	小男⑥	1000m	決		14:40
27	中男①	1500m	予	2組4着+4	14:50
28	中男②	1500m	予	2組4着+4	15:10
29	小女	4×100mR	決	2組タイムレース	15:30
30	小男	4×100mR	決	1組タイムレース	15:40
31	中女	4×100mR	予	3組タイムレース	15:45
32	中男	4×100mR	予	3組タイムレース	16:00

[フィールド]

9月30日(土)

1	中男	砲丸投	決	10:00
2	中女	走幅跳	決	10:00
3	中男	棒高跳	決	11:00
4	中女	砲丸投	決	13:00
5	小男、女	走幅跳	決	13:00
6	中男	走高跳	決	13:00

[トラック]

10月1日(日)

1	一男選手権	800m	決		9:30
2	一女選手権	800m	決		9:35
3	中女	800m	決		9:40
4	中男	800m	決		9:45
5	一男選手権	100m	予	5組タイムレース	10:00
6	中女①	100m	予	6組1着+2	10:20
7	中男①	100m	予	6組1着+2	10:40
8	中女②	100m	予	4組1着+4	11:00
9	中男②	100m	予	5組1着+3	11:15
10	一男選手権	200m	予	2組タイムレース	11:40
11	一女選手権	400m	決		11:50
12	一男選手権	400m	決		11:55
13	一男選手権	1500m	決		12:05
14	一女選手権	100m	決		12:15
15	一男選手権	100m	決		12:20
16	一男年齢別	100m	決		12:25
17	中女①	100m	決		12:30
18	中女②	100m	決		12:35
19	中男①	100m	決		12:40
20	中男②	100m	決		12:45
21	一女選手権	200m	決		12:55
22	一男選手権	200m	決		13:00
23	中男	400m	決		13:10
24	中女①	1500m	決		13:20
25	中女②	1500m	決		13:30
26	中男①	1500m	決		13:40
27	中男②	1500m	決		13:50
28	一男選手権	5000m	決		14:00
29	中女	4×100mR	決		14:30
30	中男	4×100mR	決		14:35
31	一男選手権	4×100mR	決		14:40

[フィールド]

10月1日(日)

1	中女	走高跳	決	9:30
2	中男	走幅跳	決	9:30
3	一般男女選手権、年齢別	砲丸投	決	10:00
4	一般男女選手権、年齢別	走幅跳	決	12:00
5	一般女選手権	走高跳	決	12:00