

## 令和5年度秋田県中学生短距離強化練習会① 実施要項

- 1 趣 旨 専門的な技術指導を通じて、短距離走の知識と理解を深め競技力の向上を図る。
- 2 主 催 (一財) 秋田陸上競技協会
- 3 主 管 秋田県中体連陸上競技専門部
- 4 期 日 令和5年12月9日(土) 9:30~15:30
- 5 日 程 9:00~ 9:20 受付(室内走路) ※参加費納入  
9:30~11:30 練習Ⅰ  
11:30~13:00 昼食・休憩  
13:00~15:30 練習Ⅱ
- 5 会 場 秋田県立中央公園陸上競技場  
(〒010-1211 秋田県秋田市雄和椿川駒坂台4-1 TEL:0188-86-4141)
- 6 指 導 者 (一財) 秋田陸上競技協会強化部スタッフ 秋田県中体連陸上競技専門部スタッフ
- 7 選 手 秋田県在住の中学生で本練習会への参加を希望する選手
- 8 参加費 1人 ¥1,000 ※練習会当日、受付(室内走路)で納入すること。
- 9 携行品  練習用具一式(スパイクシューズ)  参加同意書  参加費(¥1,000)  
 昼食  飲み物  常備薬  筆記用具
- 10 申し込み 各校の部活動顧問、各チームの代表者が下記のQRコードから申し込むこと。  

  - ・自己記録によって練習会のクラス分けを行うので、得意種目と自己記録を必ず入力すること。
  - ・申し込み期間  
令和5年11月28日(火)~12月6日(水)
- 11 その他 (1) 傷害保険等については必要に応じて各自(各家庭)で対応すること。  
(2) 発熱、風邪症状がある場合は参加しないこと。  
(3) 不明な点があれば担当まで連絡すること。

【担 当】 秋田陸上競技協会  
中学生強化担当 櫻田 文人  
【問合せ先】 秋田県立秋田南高等学校中等部  
〒010-1437 秋田市仁井田緑町4番1号  
TEL: 018-833-7431 FAX: 018-833-7432  
E-Mail: ayatosakurada1221@gmail.com