

【女 子】

○秋田県記録

種 目	記 録	氏 名	所 属	大会名	会場	実施日
100m	11.73	石田 あかね	横手清陵学院高	全国高校総体	奈良鴻ノ池	09/07/30
200m	24.26	草薙 絵梨子	秋田ｾﾞｯｸｽ	日本選手権	鳥取布勢	04/06/06
300m	39.05	成田 千栞	秋田令和高	県選手権	県営	21/07/03
400m	54.04	竹内 昌子	秋田ｾﾞｯｸｽ	ｽｰﾊﾟｰ陸上	日産ｽﾏｰﾌﾟﾙ	06/09/24
800m	2.06.18	竹内 昌子	秋田ｾﾞｯｸｽ	群馬ｳｰｶｰﾈﾈﾙ	数島	06/09/17
1000m	2.52.51	小玉 百代	VICSﾎｰﾁｳﾗﾝ ｱｷﾀ ﾏﾞﾛﾂ ﾏｽﾀﾝｽﾔﾚﾝｼﾞﾝｸﾞ		日体大健志	02/06/19
1500m	4.22.02	渋谷 璃沙	仏教大	日本学生対抗選手権	熊本	11/09/09
3000m	9.08.07	渋谷 璃沙	花輪高	国体	千葉総合	10/10/05
5000m	15'37"71	鈴木 優花	大東大	日体大長距離競技会	日体大健志	18/12/01
10000m	31.37.88	鈴木 優花	大東大	実業団女子長距離記録会	山口維新公園	19/12/07
100mH 0.840m/8.50m	13.22	相馬 絵里子	筑波大	東ｱｼﾞｱ競技大会	天津(中国)	13/10/09
300mH 0.762m/35.0m	40.99	関本 萌香	早稲田大	早稲田大学競技会	早稲田大	21/06/03
400mH	56.96	関本 萌香	早稲田大	早稲田大学競技会	早稲田大	20/07/26
3000mSC	10.35.23	三浦 佳奈	東北福祉大	日本学生対校選手権	新潟	20/09/11
3000mW	14.36.49	高橋 恵美子	十和田高	東北高校	岩手	94/06/19
5000mW	23.21.86	門脇 真寿美	日女体大	日本学生	国立	01/09/30
10000mW	49.47.84	木村 和	早稲田大	日本学生個人選手権	神奈川(平塚)	21/06/05
4×100mR混	45.83	高橋 美香子 相馬 絵里子 芳賀 珠純 石田 あかね	県選抜	国体	長良川(岐阜)	12/10/08
4×100mR	46.32	竹内 昌子 茂木 智子 吉田 文代 草薙 絵梨子	秋田ｾﾞｯｸｽ	県選手権	県営	07/07/14
4×400mR混	3.47.19	鈴木 千里 佐々木 菜摘 金谷 苑実 竹内 昌子	県選抜	東北総体	県営	05/09/04
4×400mR	3.50.80	保坂 真衣子 川和田 絵里 岡崎 友里 鈴木 千里	秋田和洋女子高	全国高校総体	長居	06/08/05
走高跳	1m81	米津 毎	ｵｰﾚﾝﾎﾞｰｸﾞ	全日本実業団	長良川	07/09/23
棒高跳	3m60	伊藤 あゆみ	日体大	国体	維新百年記念公園	11/10/08
走幅跳	6m25	佐藤 さよ子	筑波大	関東学生	横浜	98/05/15
三段跳	13m50	吉田 文代	秋田ｾﾞｯｸｽ	順大競技会	順大	07/05/03
砲丸投 4.000kg	14m11	後藤 実穂	秋田ｱｲﾍﾞｯｸｽ	国体	神戸	06/10/07
円盤投 1.000kg	48m96	阿部 真記	日体大	日本学生選手権	平塚	96/07/07
ﾊﾞｰﾏｰ投 4.000kg	61m87	小舘 充華	流通経済大	関東学生対校選手権	相模原	20/10/10
やり投 0.600kg	51m96	高橋 唯	中央大	関東学生対抗	熊谷	14/05/16
七種競技	5579	高橋 留美子	鹿角陸協	日本選手権	長居	96/6/9～10
			100mH=14.32 走高跳=1.72 砲丸投=11.65 200m=25.88 走幅跳=5.88 やり投=43.44 800m=2.23.68			

○秋田県最高記録

5kmｵｰﾄ*	16.16.	渋谷 璃沙	花輪高	県女子0ｰﾄ*	大湯村	10/09/05
10kmｵｰﾄ*	32.47	途 鈴木 優花	大東大	NNZevenheuvelenloop	オランダ	19/11/17
ﾊｰﾌﾞﾏﾗソﾝ	1.11.27.	鈴木 優花	大東大	日本学生女子ﾊｰﾌﾞﾏﾗソﾝ	松江市	19/03/17
ﾏﾗソﾝ	2.25.02.	鈴木 優花	大東大	名古屋ｸｳｲﾝｽﾞ ｾﾞｯｸｽ ｾﾞｯｸｽ	名古屋	22/03/13
3kmW	15.56.	鈴木 菜緒子	横手城南高	日本ｼﾞｭﾆｱ選抜競歩	神戸	02/01/27
5kmW	24.28.	竹中 奈央	秋田南高	ｼﾞｭﾆｱ選抜競歩	神戸市	16/02/21
10kmW	49.22.	門脇 真寿美	日女体大	全日本競歩高畠大会	高畠	03/11/02
15kmW	1.14.25.	門脇 真寿美	日女体大	全日本競歩高畠大会	高畠	03/11/02
20kmW	1.39.33.	門脇 真寿美	日女体大	全日本競歩高畠大会	高畠	03/11/02

※途：途中計時による記録

○駅伝

都道府県対抗	2.21.44	秋田県選抜	全国都道府県対抗女子駅伝	京都	16/01/17
42.195km (6.0k-4.0k-3.0k-4.0k-4.1075k-4.0875k-4.0k-3.0k-10.0k)					
①三ヶ田楓(20.00) ②鈴木優花(12.40) ③萩野真紀(9.46) ④渋谷璃沙【F】(12.55) ⑤若松有紗(13.54)					
⑥本間愛梨(13.48) ⑦三上優香(13.33) ⑧中嶋夏奈(10.36) ⑨佐々木香穂【F】(34.32) ※F：ふるさと選手					