

# 競 技 日 程

[トラック]

1 日目 4月20日(土)

*中女①	100m		6組タイムレース	10:00
*中男①	100m		6組タイムレース	10:15
1 小女	4×100mR	決		10:30
2 小男	4×100mR	決		10:35
3 中女	100mH	予	2組1着+6	10:55
4 中男	110mH	予	2組1着+6	11:15
5 中女	800m	予	3組1着+5	11:30
6 中男	800m	予	3組1着+5	11:45
7 中男	400m	予	2組1着+6	12:05
8 中女	200m	予	2組1着+6	12:20
9 中男	200m	予	3組1着+5	12:30
10 中男	110mH	決		12:50
11 中女	100mH	決		13:00
12 小女	80mH	決		13:15
13 小男	80mH	決		13:20
14 小女④	100m	決	2組タイムレース	13:30
15 小男④	100m	決	4組タイムレース	13:35
16 小女⑥	100m	決	2組タイムレース	13:45
17 小男⑥	100m	決	3組タイムレース	13:55
18 小女⑥	100m	決	2組タイムレース	14:10
19 小男⑥	100m	決		14:15
20 小男⑥	1000m	決		14:30
21 小男⑥	1000m	決		14:40
22 小女⑥	800m	決		14:50
23 小女⑥	800m	決		15:00
24 *中女①	800m		2組タイムレース	15:10
25 *中男①	1500m		2組タイムレース	15:20
26 中男	1500m	予	2組4着+4	15:40
27 中女	4×100mR	予	3組タイムレース	16:00
28 中男	4×100mR	予	2組タイムレース	16:20

[トラック]

2 日目 4月21日(日)

1 中女②	100m	予	4組1着+4	9:30
2 中女③	100m	予	3組1着+5	9:45
3 中男②	100m	予	4組1着+4	9:55
4 中男③	100m	予	3組1着+5	10:10
5 一女A	100m	予	2組タイムレース	10:20
6 一男A	100m	予	5組タイムレース	10:30
7 一男A	400m	予	3組タイムレース	10:55
8 一男A	800m	予	2組タイムレース	11:10
9 中女	800m	決		11:25
10 中男	800m	決		11:30
11 中女②	100m	決		11:55
12 中男②	100m	決		12:00
13 中女③	100m	決		12:05
14 中男③	100m	決		12:10
15 一女A	100m	決		12:15
16 一男A	100m	決		12:20
17 一男D	100m	決		12:25
18 中男	400m	決		12:35
19 一男A	400m	決		12:40
20 中女	200m	決		12:50
21 中男	200m	決		12:55
22 一女A	200m	決		13:00
23 一男A	200m	決		13:05
24 一女A	800m	決		13:15
25 一男A	800m	決		13:20
26 中女②	1500m	決		13:30
27 中女③	1500m	決		13:40
28 中男	1500m	決		13:55
29 一女A	1500m	決		14:05
30 一男A	1500m	決		14:15
31 一女A	3000m	決		14:30
32 中男	3000m	決		14:50
33 一男A	5000m	決		15:10
34 中女	4×100mR	決		15:35
35 中男	4×100mR	決		15:40
36 一女	4×100mR	決		15:45
37 一男	4×100mR	決		15:50

[フィールド]

1 日目 4月20日(土)

1 中男	走	高	跳	決	10:30
2 中女	走	幅	跳	決	10:30
3 中男	砲	丸	投	決	10:30
4 中男	棒	高	跳	決	11:00
5 中女	走	高	跳	決	12:30
6 中男	走	幅	跳	決	12:40
7 中女	砲	丸	投	決	13:00
8 小男女	走	幅	跳	決	14:30
* 1年走幅跳					15:00

[フィールド]

2 日目 4月21日(日)

1 一男A、B	走	幅	跳	決	10:00
一女A	砲	丸	投	決	10:00
2 一女A	走	幅	跳	決	12:00
3 一男A、C、D	砲	丸	投	決	13:00
4 一男A	三	段	跳	決	14:00
5 一男A、一女A	走	高	跳	決	14:00

※変更する場合がありますので当日プログラムでご確認ください。