

5. 競技種目

	区 分	種 目					
一 般 男 子	A組 30才未満	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m
		走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(6.00kg/7.26kg)		
	B組 30才～35才未満	100m	1500m	走高跳	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	
	C組 35才～40才未満	100m	800m	走高跳	走幅跳	砲丸投(7.26kg)	
	D組(10才毎)						
	40才代	100m	800m	2000m	砲丸投(7.26kg)		
	50才代	100m	800m	2000m	砲丸投(6.00kg)		
	60才代	100m	800m	2000m	砲丸投(5.00kg)		
	70才以上	100m	800m	2000m	砲丸投(4.00kg)		
	共 通 種 目	4×100mリレー					
一 般 女 子	A組 30才未満	100m	200m	800m	1500m	3000m	
		走高跳	走幅跳	砲丸投(4.00kg)			
	B組(10才毎) 30才代以上	100m	200m	走高跳	走幅跳		
共 通 種 目	4×100mリレー						