

第4日 7月7日(日)

トラック競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	組着	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	少女B	100mH (0.762m/8.50m)	予	2-3+2		1~2	9:30	9:45
3	10:20	女	200m	予	4-1+4		1~3	9:50	10:05
							4	10:05	10:20
4	10:40	男	200m	予	5-TR16		1~3	10:10	10:25
							4~5	10:25	10:40
5	11:10	女	800m	決	1		1	10:40	10:55
6	11:20	男	800m	決	1		1	10:50	11:05
*		日本陸上競技連盟表彰(高校優秀選手章・中学校優秀選手章)							
7	12:15	少女B	100mH (0.762m/8.50m)	決	1		1	11:45	12:00
8	12:30	少男B	110mH (0.991m/9.14m)	決	1		1	12:00	12:15
9	12:45	女	200m	決	1		1	12:15	12:30
10	12:55	男	200m	AB決	2		2	12:25	12:40
11	13:10	男・女	5000mW	決	1・1		1	12:40	12:55
12	14:00	男	3000mSC	決	2-TR決		1	13:30	13:45
							2	13:45	14:00
13	14:50	女	4×400mR	決	1		1	14:20	14:35
14	15:00	男	4×400mR	決	1		1	14:30	14:45
跳躍競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女	三段跳	決			9:00	9:15	
2	13:00	男	三段跳	決			12:00	12:15	
投てき競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	少男A	ハンマー投 (6.000kg)	決			9:05	9:20	
2	12:00	女	ハンマー投 (4.000kg)	決			11:05	11:20	
3	14:00	男	ハンマー投 (7.260kg)	決			13:05	13:20	