

はずむスポーツ都市 第63回市民スポーツ祭陸上競技大会

(兼 第69回秋田市民陸上競技選手権大会 兼 第62回秋田市中学校陸上競技新人大会)

一般の部 実施要項

1. 主催 秋田市陸上競技協会 秋田市中学校体育連盟 秋田市教育委員会
(一財) 秋田市スポーツ協会

2. 後援 秋田魁新報社

3. 場所 秋田市八橋陸上競技場 (ソユースタジアム)

4. 期日 令和6年10月6日(日) 9時30分 競技開始

※中学校新人は10月5日、10月6日実施、小学生の部は10月5日実施

※競技日程は、大会3日前までに秋田陸協ホームページに掲載する。

5. 競技種目

(1) 男子

【選手権】 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m

4×100mリレー ※100mのみ予選あり

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 (7.26kg)

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 1500m

走幅跳 三段跳 砲丸投 (7.26kg)

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投 (7.26kg)

【50才～55才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投 (6.00kg)

【55才～60才未満】

100m 2000m 砲丸投 (6.00kg)

【60才～65才未満・65才～70才未満】

100m 2000m 砲丸投 (5.00kg)

【70才～5才刻毎に区分】

100m 2000m 砲丸投 (4.00kg)

(2)女子

【選手権】 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
4×100mリレー **※100mのみ予選あり**
走高跳 走幅跳 砲丸投(4.00kg)

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 800m 走幅跳 砲丸投(4.00kg)

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 800m 砲丸投(4.00kg)

【50才以上男子同様5才刻毎に区分】

100m 800m 砲丸投(2.72kg)

6. 参加資格及び出場制限等

- (1) 秋田市在住(小・中・高校生は中央地区を原則とする)の令和6年度日本陸連登録競技者及び秋田市民とする。
- (2) 一人1種目出場(但しリレーは除く)とする。
- (3) リレーのチーム名は8文字以内とし、主催者がふさわしくないと判断した場合、変更をお願いすることがあります。

7. 申し込み方法

- (1) 参加料 1500円(プログラム代・傷害保険料を含む)
※秋田市民以外の場合は、参加料を追加する場合があります。
◎参加料は、当日朝、受付にて徴収します。
- (2) 申込書類
①申込一覧表
②個人カード：個人種目每一票
③リレー申込書：リレー出場の場合
- (3) 期日及び申込先 **令和6年9月19日(木)必着**で下記へ申し込むこと。
申込みは、すべてメールでお願いします。
◎ 申込書類：「申込一覧表」(個人申し込みも同様)
hisato2222001@yahoo.co.jp
※お問い合わせはメールにてお願いいたします。

8. 表彰 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。

9. その他

- (1) 健康管理、事故防止については、参加者(学校・団体)各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後一切の賠償責任は負いません。
- (2) アスリートビブスは、主催者で交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。
- (3) 18歳未満の参加者は、保護者の同意を得ること。
- (4) 集合場所(受付)は陸上競技場正面入口内とする。(8時～)