

# 令和7年度秋田市少年少女陸上競技大会

兼 第41回全国小学生陸上競技交流大会秋田市予選会

## 実 施 要 項

1. 主 催 秋田市陸上競技協会

2. 後 援 秋田市教育委員会 秋田魁新報社

3. 期 日 令和7年6月8日（日） 競技開始時刻12時00分

4. 場 所 秋田県立中央公園県営陸上競技場

5. 競技種目 学年がついていない種目は、5・6年共通種目

(男子) ・4年生100m ・5年生100m ・6年生100m ・1000m

・80mハードル ・走高跳 ・走幅跳 ・ジャベリックボール投

(女子) ・4年生100m ・5年生100m ・6年生100m ・800m

・80mハードル ・走高跳 ・走幅跳 ・ジャベリックボール投

(男女混合) ・4×100mリレー (・オープン種目 補欠選手が出場の100m友情レース)

※ (オープン) ・1～3年生50m 実施の仕方はこの要項の末尾に記載

6. 参加資格及び条件

(1) 選手は、秋田市の小学校またはクラブチーム所属で、5, 6年生の年齢に該当する児童であること。

100mのみ、4年生も参加できる。(4年生はリレーも参加できない。)

(2) 他県や他都市の県大会の予選会に出場しないこと。

(3) 1人1種目とする。(リレーと個人種目に重複して出場することはできない。)ただし、80mハードルと走高跳、走幅跳とジャベリックボール投の組み合わせであれば、2種目出場することができる。

(4) 男女混合リレーは、編成は1チーム男女各2～3人計4～6人、出場は男女各2人、走順は自由とする。

(5) 選手の保護者が、大会参加に同意していること。

(6) 参加人数が5名以上の団体は大会運営の協力員1名以上を、10名以上の団体は協力員を2名以上申し込むこと。

※協力員は、大会当日に、受付や競技審判の補助等を行う。内容は、当日の打ち合わせ時に連絡する。

7. 表彰等

(1) 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。(100m友情レースは除く。)

(2) 参加者全員に記録証を受付時に配付する。記録の記入は、大会側では行わない。記録は、競技場正面付近に掲示する。

8. 競技方法

(1) 競技に際しては、オールウェザー用のスパイク（ピンの長さは9mm以下）かシューズを使用すること。

(2) 5年・6年100m, 80mハードル, 4×100mリレーのスタートはクラウチングスタート（スターティングブロック無しは可）とし、スタンディングスタートは認めない。

(3) スタートで同じ競技者が2回不正スタートをしたときは、その競技者を失格とする。スタートのコールはイングリッシュコールとする。

(4) タイムレースでは、同記録の場合は写真判定員が写真を拡大し、より細かく判定して決勝進出者を決める。それでも決まらない場合は抽選とする。

(5) 80mハードルは下表の規格で行う。

| 高さ   | 台数 | スタートから第1ハードル | インターバル | 最終ハードルからゴール |
|------|----|--------------|--------|-------------|
| 70cm | 9台 | 13m          | 7m     | 11m         |

(6) リレーにおけるテークオーバーゾーンは30mとし、第2～4走者は、ゾーンの中からスタートする。

(7) リレーにおいては、そのチームで同一のユニフォームを着用する。ただし、若干の違いは認めるので、受付時までに申請すること。

(8) 走高跳は「はさみ跳び」により実施する。マットへの着地は足裏からとし、背、腰等からの着地は無効試技とする。バーの上げ方は5cmごととし、順位を決定する場合は2cmとする。最初の高さは、1m00cmより開始する。（最低でも1m00cmを跳べるように）

(9) 走幅跳とジャベリックボール投は、大会特別ルールにより3回の試技をもって順位を決定する。

(10) ジャベリックボール投は下表の内容で行う。試技の際は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることとする。

| 使用球    | 競技場所    | 助走距離  |
|--------|---------|-------|
| ジャベボール | やり投げピット | 15m以内 |

## 9. 申込 【正式種目（4年生以上）】

(1) 申込データ「申込一覧表」と「リレー申込書（リレー出場の場合）」を、電子メールにて5月25日（日）までに、[fukyu.akitariku@gmail.com](mailto:fukyu.akitariku@gmail.com)（秋田市陸上競技協会 担当 鈴木拓実）に送ること。主催者は、申込を受付した返信を2日以内ににする。

(2) 参加料一人1000円と申込手数料を「ゆうちょ銀行 口座番号：02520-7-7024 加入者名：秋田市陸上競技協会」の口座に5月30日（金）までに振り込むこと。ご依頼人様の氏名の他に、チーム名も書くこと。なお、申込後の参加取り消しによる参加料は返却しない。

## 10. 県大会（全国小学生陸上競技交流大会秋田県予選会）について

《期日・会場》令和7年6月29日（日） 秋田県立中央公園県営陸上競技場

《競技種目》（男子）・5年100m ・6年100m ・1000m ・コンバインドA（80mハードル，走高跳） ・コンバインドB（走幅跳，ジャベリックボール投）

（女子）・5年100m ・6年100m ・800m ・コンバインドB（80mハードル，走高跳） ・コンバインドB（走幅跳，ジャベリックボール投）

（男女混合）・4×100mリレー

《出場条件》

(1) 5年100m，6年100m，1000m，800m，4×100mリレーで6位以内に入賞すること。

(2) リレーは、本大会に申し込んでいて県大会の他種目に出場しない選手に限り、メンバーを代えてまたは加えて県大会に申し込むことができる。

(3) コンバインドA，コンバインドBへの選考は、本大会で該当の2種目出場の選手の中から、別に定める得点（日本陸連 HP 参照）により順位を決定し、4位まで出場できる。

(4) 100m，コンバインドA・B，4×100mリレーの県大会出場者は、日本陸連への登録をしなければならない。（登録料1人500円，登録の仕方は別途連絡）

※1000m，800mは、全国大会の種目には無いため、日本陸連への登録はしなくてもよい。

(5) 県大会出場権獲得の選手のチーム関係者（個人参加の場合は保護者）は、競技終了30分後に打ち合わせを行うので必ず出席すること。

## 11. その他

- (1) 健康管理、事故防止については参加者（学校、団体または保護者）各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- (2) アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。
- (3) プログラムは秋田陸上競技協会のホームページに掲載する。プログラム冊子は作成しない。
- (4) 当日、受付を競技場入口に設けるので、午前10時00分～10時15分までに代表者は済ますこと。  
10時30分より、受付前にて代表者打合せの予定。
- (5) 競技開始前の会場練習は、10時45分～11時45分まで可能。その後は、バックストレートに限って練習可能（ただし、周回を伴う競技中はできない）。また、補助競技場は、本大会では借用していない。
- (6) 競技日程や注意事項等は、事前に申し込みしたアドレスにメールで送付するので、参加選手や保護者など関係者に周知すること。

| 2025年度 小学生大会の上位大会への流れ |                    |                  |                    |
|-----------------------|--------------------|------------------|--------------------|
| 秋田市大会<br>6月8日（日）      | 秋田県大会<br>6月29日（日）  | 全国大会<br>11月1日～3日 | 東日本大会<br>8月10日～12日 |
| 4年100m                | なし                 | なし               | なし                 |
| 5年100m                | 市6位以内              | 県1位              | 県2、3位              |
| 6年100m                | 市6位以内              | 県1位              | 県2、3位              |
| 男1000m<br>女800m       | 市6位以内              | なし               | 県1～3位<br>（男子も800m） |
| 80mハードル               | 市4位以内<br>（コンバインドA） | 県1位<br>（コンバインドA） | ※県上位2名             |
| 走高跳                   |                    |                  | ※県上位2名             |
| 走幅跳                   | 市4位以内<br>（コンバインドB） | 県1位<br>（コンバインドB） | ※県上位2名             |
| ジャベリックボール投            |                    |                  | ※県上位2名             |
| 4×100mリレー<br>（男女混合）   | 市6位以内              | 県1位              | 県2位                |
| 友情100m<br>リレーの補欠選手    | あり                 | あり               | なし（100mに出場可の予定）    |

補足

1. 県大会、全国大会はコンバインド種目となる。80mハードル、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投それぞれの単独種目はない。
2. 県大会のコンバインド種目に出場するためには、市大会のそれぞれ2種目に出場しなければならない。
3. ※印は、コンバインド種目ではなく、それぞれの単独種目。出場条件は、県大会のコンバインド種目1位選手を除いた8位以内入賞者の中で、それぞれの種目の記録で上位2名となる。
4. 友情100mは、オープン種目で、入賞対象ではない。（賞状はない）

## 令和7年度秋田市少年少女陸上競技大会 オープン種目（1年～3年50m）について

### ○参加資格

小学1～3年生の健康な児童

### ○参加申込

- （1）大会当日10：45～11：45の間に、競技場正面入口受付にて、参加選手の氏名、学年、所属（チーム名か学校名）を、保護者または責任のある大人が記入する。（事前申込は行わない。）
- （2）参加料一人500円を大会当日の受付時に支払う。記録証を受け取る。

### ○参加の仕方

- （1）開始時刻10分前までに、競技場正面入口から入り、室内走路に集合し、点呼を受ける。責任のある大人が付き添うこと。
- （2）シール式の腰ナンバーを受け取り、右腰やや後方に付けること。アスリートビブス（胸と背中の中のナンバー）は使用しない。
- （3）スタンディングスタートとし、スターティングブロックは使用できない。不正スタートによる失格等は適用しない。
- （4）ゴール後は、ゴール後方のゲートから退場するので、その後の動きを選手と確認しておくこと。
- （5）記録は、競技場正面入口付近に掲示するので、各自で確認すること。

### ○その他

- （1）競技は、4年生以上の100mの決勝前に行う。開始時刻は、大会数日前までには秋田陸上競技協会のホームページに掲載する。
- （2）組み合わせ（レースの組）は申込先着順になり、学年や性別は混じる。