

第64回 秋田県陸上競技選手権大会
兼 第76回 県民スポーツ大会陸上競技

参加標準記録
R7.5.26訂正版

選:選手権のみ 選手権 + ●:国体成年 ◇:少年A △:少年共通 ◎:成年(少年も出場可)

男子	女子	種 目	男 子		女 子	
●◇	●◇	100m	11"60	—	13"70	—
選	選	200m	23"70	—	28"00	—
選	選	400m	53"50	—	1'05"00	—
●△	●◇	800m	2'05"00	—	2'28"00	—
選	選	1500m	4'15"00	—	5'00"00	—
◇	選	5000m	16'00"00	—	18'00"00	11'00"00 <3000m>
選	選	10000m	34'00"00	—	設定しない	—
—	●	100mH (0.838m/8.50m)	—	—	17"70	—
●	—	110mH (1.067m/9.14m)	17"70	—	—	—
●	●	400mH	1'02"00	—	1'12"00	—
◎	選	3000mSC	10'10"00	—	1500m・5000m標準記録突破者	
◇	◇	5000mW	28'00"00	—	33'00"00	—
選	選	4×100mR	44"50	—	53"50	—
選	選	4×400mR	3'30"00	—	設定しない	—
●△	◎	走高跳	1m80	—	1m45	—
△	◎	棒高跳	3m60	—	設定しない	—
●	選	走幅跳	6m30	—	4m80	—
◇	●◇	三段跳	12m70	—	設定しない	—
●	●	砲丸投 (7.260kg/4.000kg)	10m00	11m00 <6.0kg>	10m00	11m50 <2.72kg>
●◇	選	円盤投 (2.000kg/1.000kg)	30m00	30m00 <1.75kg>	30m00	—
選	●	ハンマー投 (7.260kg/4.000kg)	設定しない	—	設定しない	—
●◇	●△	やり投 (800g/600g)	50m00	—	32m00	—
国スポ成年		300m	40" 00 200m・400m標準記録突破者		46" 00 200m・400m標準記録突破者	
国スポ少年A		300m	40" 00 200m・400m標準記録突破者		46" 00 200m・400m標準記録突破者	
国スポ少年A		300mH	400mH標準記録突破者		400mH標準記録突破者	
国スポ少年A		ハンマー投 (6.000kg)	35m00	—		
国スポ少年A		円盤投 (1.750kg)	30m00	—		
国スポ少年A		3000m			11'00"00	—
国スポ少年B		100m	12"00	—	14"00	—
国スポ少年B		1500m			5'15"00	2'30"00 (800m)
国スポ少年B		3000m	9'40"00	—		
国スポ少年A		2000mSC			設定しない	
国スポ少年B		走幅跳	5m50	—	4m60	—
国スポ少年B		砲丸投 (5.000kg)	11m00	10m00 <6.000kg>		
国スポ少年共		110mH (0.991m/9.14m)	18"00 <0.991m/9.14m>	20"00 <1.067m/9.14m>		
国スポ少年共		100mH (0.762m/8.50m)			18"20 <0.838m/8.500m>	17"00 <0.762m/8.00m>

(注) 記録の有効期間は2024年4月1日～2025年5月31日までとする。