

# 第15回県北ブロック少年少女陸上競技交流大会要項

1. 主催 (一財)秋田陸上競技協会 大館北秋田陸上競技協会  
鹿角陸上競技協会 能代山本陸上競技協会
2. 主管 大館北秋田陸上競技協会
3. 後援 大館市教育委員会 北秋田市教育委員会 上小阿仁村教育委員会  
(予定) 鹿角市教育委員会 小坂町教育委員会 能代市教育委員会  
三種町教育委員会 八峰町教育委員会 藤里町教育委員会
4. 会場 長根山運動公園陸上競技場
5. 期日 令和7年8月24日(日)  
8時00分 監督会議・引率者打ち合わせ  
8時30分 競技役員打ち合わせ  
9時00分 開始式  
9時30分 競技開始  
15時00分 競技終了(予定)
6. 競技種目 (男子)○3年生100m ○3年生600m  
○4年生100m ○5年生100m  
○6年生100m ○4年生800m  
○共通1000m ○共通80mハードル  
○共通走り高跳び ○共通走り幅跳び  
○共通ジャベリックボール投げ  
○共通男子4×100mリレー  
(女子)○3年生100m ○3年生600m  
○4年生100m ○5年生100m  
○6年生100m ○4年生800m  
○共通800m ○共通80mハードル  
○共通走り高跳び ○共通走り幅跳び  
○共通ジャベリックボール投げ  
○共通女子4×100mリレー
7. 参加資格
  - (1) 参加者は県北地区の小学校3、4、5、6年生の年齢に該当する児童であること。
  - (2) 参加者は、保護者の同意を得た児童とする。
  - (3) 選手の所属先として「〇〇小学校」の名称を使用することができる。

## 8. 参加制限

- (1) 共通4×100mリレーと単独1種目に重複して出場することができることとする。
- (2) 共通4×100mリレーは1チーム4～5人の編成とし、各団・小学校から2チームとする。
- (3) 種目の参加人数は制限しないこととする。

9. 競技規則 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則と、本大会要項並びに申し合わせ事項によって実施する。ただし、児童の年齢を考慮した教育的な配慮も行う。

## 10. 競技方法

- (1) 競技に際してはオールウエザー用のスパイク（ピンの長さは9mm以下）かシューズを使用すること。素足での競技参加は禁止する。4年生以下は発達段階を考慮しスパイクの使用は禁止とする。
- (2) スタートはイングリッシュコールとし、短距離走・ハードル走はクラウチングスタートとする。スタートで同じ競技者が2回不正スタートをした場合、その競技者を失格とする。
- (3) トラック競技はすべてタイムレースとする。同記録の場合は写真判定主任が写真を拡大し、より細かく判定して順位を決める。それでも決められない場合は同順位とする。
- (4) リレー競技においては、そのチームで同一色のユニフォームを着用する。
- (5) リレー競技のマーカ使用は1カ所とし、マーカは各団、各校で用意する。使用したマーカはそのチームで処理する。
- (6) 80mハードルは男女とも以下の規格で実施する。

スタートから第1ハードルまで	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからフィニッシュまで
13m	70cm	7m	9台	11m

- (7) 走り高跳びは、練習は85cmで、90cmから開始する。バーの上げ方を5cmごととし、順位を決定する場合は2cmとする（ただし1位から3位まで）。最初の高さは競技開始前に跳躍審判員が指示する。
- (8) 走り高跳びは「はさみ跳び」により実施する。マットへの着地は足裏からとし、背や腰からの着地は無効試技とする。
- (9) 走り幅跳びとジャベリックボール投げは、大会特別ルールにより3回の試技で順位を決定する。
- (10) ジャベリックボール投げは、男女とも以下の内容で実施する。

使用球	競技場所	投てき角度	助走距離
公式ジャベボール	やり投げピット	やり投げと同じ	15m以内

11. 表彰 各種目の1位～6位までの入賞者は表彰を行う。

12. 参加料 1人 800円（プログラム代を含みます）

参加料・プログラム代は、当日受付にて納付してください。

### 13. 参加申込みについて

各小学校・各団へ申込み書類を送付します。また、秋田陸上競技協会から参加申込書類をダウンロードすることもできます。

(1)参加選手1名につきプログラムを1部配布しますが、追加でプログラムの購入を希望する場合は、参加申込時にエクセル表に入力してください（1冊500円）。なお、当日販売数に限りがああります。

(2)参加申込み書類等について

①8月3日（日）の提出物 <参加申込締切日>

・選手申込名簿一覧表（男子・女子）・プログラム申込書（エクセルファイル3つ）

②8月24日（日）の提出物（大会当日）

・参加料及びプログラム代

\*参加申込後、参加料の返金・変更はできません。

○選手申込みメールの送付先・問い合わせ先

大館北秋田陸上競技協会 受付担当

中村健 メールアドレス [kitaakita.athletics@gmail.com](mailto:kitaakita.athletics@gmail.com)

返信は平日18時以降となりますのでご了承願います。

### 14. その他

(1) 競技場開場は7時とする。

(2) アスリートビブスは主催者で準備し、プログラムと一緒に大会当日7時20分～7時50分まで受付で配付する。（安全ピン含）

(3) アスリートビブスは、配布されたままの大きさと、安全ピンを使い胸背部に確実に固定する。但し走り高跳びは胸側一枚でよい。また、トラック競技に出場する競技者は、招集所で配付する腰ビブスをランニングパンツ右側の上部やや後方につける。

(4) 競技中に事故が発生した場合、主催者は応急処置のみ行うので、以後の対応は引率者が実施する（所属団体ごとにスポーツ安全保険等に加入することが望ましい）。

(5) 個人情報の取り扱いについては法令を遵守しつつ、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営に必要な連絡等に利用する。

(6) 競技場での練習は、当日朝（7時30分～9時15分）の競技場のみ開放する。

(7) 駐車場利用に関しては誘導員の指示に従うこと。許可指定の駐車場許可証は監督、テント搬入車の計2枚とする（その他の車は、当日の駐車場地図を参照）。

\*タイムテーブル、事前注意事項、駐車許可証、駐車地図は8月19日まで発送予定）

(8) 出場者が5名を超える団（校）については、大会協力員を1名選出し、円滑な大会運営にご協力をお願いします。

(9) 各団体で、ごみは持ち帰ることとする。

15. テント設置について

前日に場所取りを行うことができる時間は、23日（土）15時30分～16時とする。

また、テントの設置は、大会当日の7時～7時30分で行うこと。

設置場所は、バックストレート掲揚台に向かって左側が大館北秋田地区、右側は鹿角・能代山本地区とする。前日場所取りの際は会場正面入り口にて必ず受付をし場所取りをすること（受付必須）。所取りをした際にはチーム名が分かるようにすること（受付されていないチームやチーム名が不明な場所取りロープ等は撤去いたします。他サブトラックへの場所取りも同様に競技場入口付近で受付が必須です。（東屋については場所取り禁止エリアとなります。大会中の利用も不可です。）

\* 競技場2階スタンド裏側、トイレ脇スペースは補助員控え場所の為場所取りは禁止となります。

16. 全国小学生陸上競技交流大会秋田県予選会にて全国大会出場権を獲得した選手・チームが参加致します。但しオープン参加となります。