

# AKITA 陸上カーニバル 2025 サーキット開催要項

## 第 7 戦 投擲種目

1 日 時 令和 7 年 11 月 1 日 (土)

2 参加資格 県内の中学生、高校生、一般の競技者

3 種 目 (1) 男子円盤投 (1.5kg・1.75kg)  
(2) 女子円盤投 (1kg)  
(3) 男子ハンマー投 (※4kg・6kg) ※4kg は非公認とする  
(4) 女子ハンマー投 (4kg)  
(5) 男子やり投 (800g)  
(6) 女子やり投 (600g)

- ・すべての種目を 3 投とする (練習投擲は原則 2 投とするが、人数によっては 1 投もしくはフリー練習とする)。
- ・中学生は円盤投(男子は 1.5kg)、ハンマー投(男子は 4kg)、やり投への出場を可能とする。申し込みの際の自己ベストについては、自分の目標記録とする。
- ・エントリーは 1 名 2 種目まで とする。

4 参 加 料 1 人 1,000 円 (当日受付で支払いをお願いします)

5 申込方法 次の(1)か(2)のいずれかの方法で申し込むこと。指定以外の方法での申込は受付できません。

(1) 団体での申込 所定の様式を秋田陸上競技協会HPよりダウンロードし、必要事項を入力してメールで申し込む。

[申 込 先] 秋田陸上競技協会 能美カンナ

メールアドレス noumi-kanna@akita-pref.ed.jp

※タイトルを「2025 サーキット第 7 戦投擲申込」とすること。

(2) 個人での申込 右のQRコードから Google Forms にアクセスし、必要事項をすべて入力して申し込む。



[申込期間] 令和 7 年 1 0 月 1 9 日 (日) ～ 1 0 月 2 6 日 (日)

[問 合 せ] 能美 : 090-7064-3771

- 9 その他
- ・参加人数によっては、実施競技を変更もしくは実施しないこともあります。
  - ・正式な競技日程と競技注意事項は試合3日前までに秋田陸上競技協会HPに掲載します。
  - ・受付は正面玄関に設置します。
  - ・アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者で準備します。
  - ・競技中に発生した傷害については、主催者で応急処置を行います。が、以降の責任は負いませんので、各自でスポーツ安全保険等への加入をお願いします。

**※現時点での競技実施順（案） 競技開始 13:00**

- ① 男女円盤投
- ② 男女ハンマー投
- ③ 男女やり投

※男女及び重さも一緒に実施します。