

# 競技日程

[トラック]

10月4日(土)

1	中女	100mH	予	3組1着+5	9:30
2	中男	110mJH	予	2組1着+6	9:45
3	中女	800m	予	4組1着+4	10:05
4	中男	800m	予	3組1着+5	10:25
5	中女	200m	予	4組1着+4	10:45
6	中男	200m	予	3組1着+5	11:00
7	中男	3000m	決		11:15
8	中男	110mJH	決		11:35
9	中女	100mH	決		11:45
10	中男	400m	予	3組タイムレース	11:55
11	小女④	100m	決	2組タイムレース	12:15
12	小男④	100m	決	2組タイムレース	12:20
13	小女⑤	100m	決	2組タイムレース	12:25
14	小男⑤	100m	決	3組タイムレース	12:30
15	小女⑥	100m	決		12:40
16	小男⑥	100m	決	2組タイムレース	12:45
17	中女	200m	決		12:55
18	中男	200m	決		13:00
19	小女④	800m	決		13:10
20	小女⑤	800m	決		13:15
21	小女⑥	800m	決		13:20
22	小男④	1000m	決		13:30
23	小男⑤	1000m	決		13:40
24	小男⑥	1000m	決		13:50
25	中女①	1500m	予	2組4着+4	14:00
26	中男①	1500m	予	2組4着+4	14:20
27	中男②	1500m	予	2組4着+4	14:40
28	小女	4×100mR	決		15:10
29	小男	4×100mR	決	2組タイムレース	15:15
30	中女	4×100mR	予	2組タイムレース	15:25
31	中男	4×100mR	予	2組タイムレース	15:35

[トラック]

10月5日(日)

1	一男選手権	800m	決		9:30
2	中女	800m	決		9:35
3	中男	800m	決		9:40
4	一男選手権	100m	予	4組タイムレース	9:55
5	中女①	100m	予	5組1着+3	10:10
6	中男①	100m	予	5組1着+3	10:30
7	中女②	100m	予	3組1着+5	10:50
8	中男②	100m	予	4組1着+4	11:00
9	一男選手権	1500m	決		11:20
10	一女選手権	100m	決		11:35
11	一男選手権	100m	決		11:40
12	一男年齢別	100m	決		11:45
13	中女①	100m	決		11:50
14	中男①	100m	決		11:55
15	中女②	100m	決		12:00
16	中男②	100m	決		12:05
17	一女選手権	200m	決		12:15
18	一男選手権	200m	決		12:20
19	中男	400m	決		12:30
20	一女選手権	400m	決		12:35
21	一男選手権	400m	決	2組タイムレース	12:45
22	中女①	1500m	決		12:55
23	中男①	1500m	決		13:05
24	中女②	1500m	決		13:15
25	中男②	1500m	決		13:25
26	一女選手権	3000m	決		13:40
27	一男選手権	5000m	決		14:00
28	中女	4×100mR	決		14:30
29	中男	4×100mR	決		14:35
30	一女選手権	4×100mR	決		14:40
31	一男選手権	4×100mR	決		14:45

[フィールド]

10月4日(土)

1	中男	砲丸投	決	10:00
2	中女	走幅跳	決	10:00
3	中男	棒高跳	決	11:00
4	中女	砲丸投	決	13:00
5	小男,女	走幅跳	決	13:00
6	中男	走高跳	決	13:00

[フィールド]

10月5日(日)

1	中女	走高跳	決	9:30
2	中男	走幅跳	決	9:30
3	一般男女選手権・年齢別	砲丸投	決	10:00
4	一般男女選手権・年齢別	走幅跳	決	12:00
5	一般男女選手権	走高跳	決	12:00
6	一般男子	三段跳	決	13:30