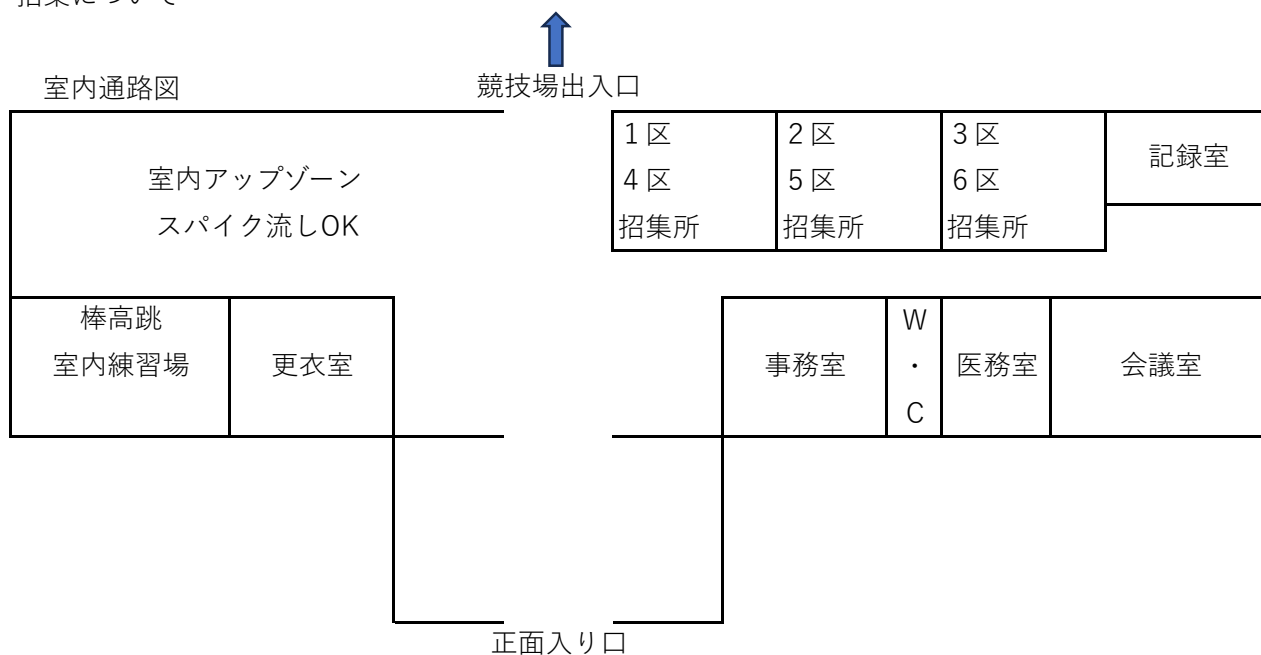


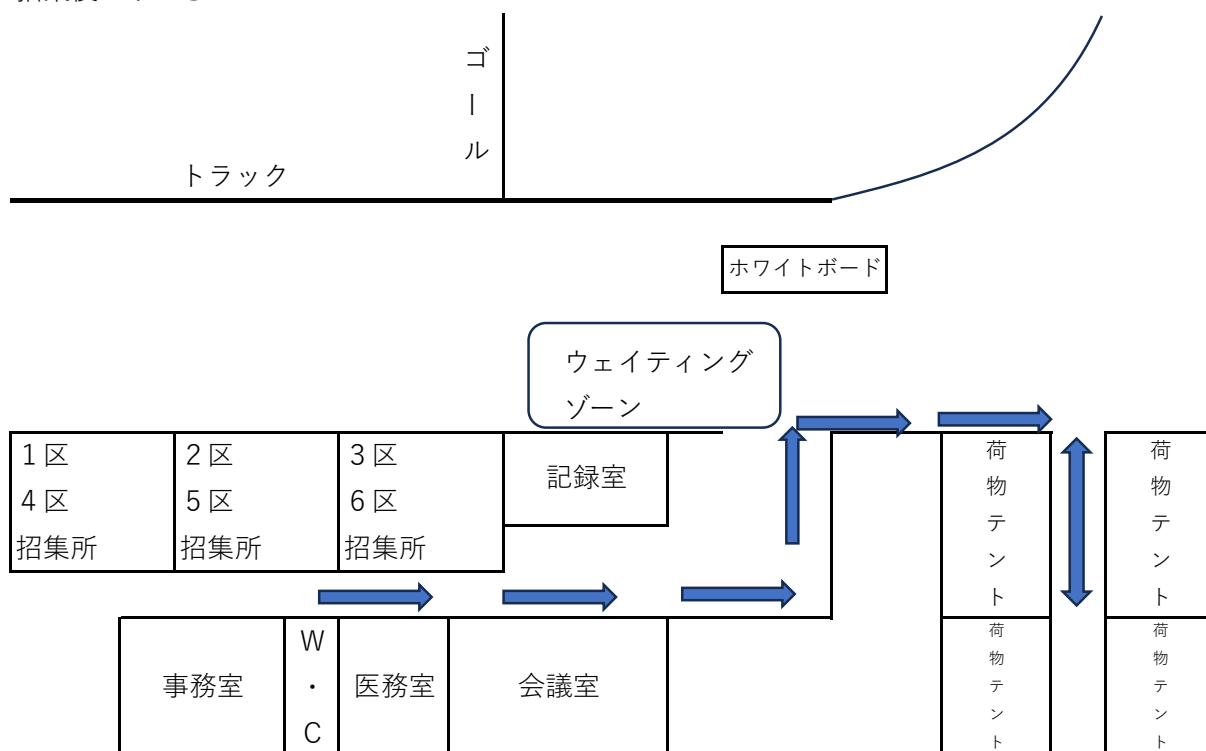
競技留意事項とながれについて

1 招集について



- ① 区分けされた招集所で招集を受ける。
- ② 1区の選手のみ、招集所に荷物を置き、選手紹介後にスタート地点へ移動する。
※競技場出入口から、3000mスタートへ移動する。
- ③ 2区以降の選手は、招集完了後、荷物をもって荷物テントへ移動する。

2 招集後のうごきについて



- ① 2区以降の選手は、係員の指示で荷物テントへ移動する。
- ② 荷物テントに荷物を置いてから、ウェイティングゾーンへ移動する。
- ③ 自チームの選手がゴール後、たすきを受け取る。
- ④ たすきを受け取ったら、競技に出場する準備をする。尚、競技の流れによっては走る服装でウェイティングゾーンで待つこととする。 **※係員が指示をする。**
- ⑤ 2000mの出場者は、競技の準備ができたならウェイティングゾーン付近でアップをしながら待機する。3000mの出場者は、たすきを受け取ったら、競技の準備をして3000mスタートへ移動する。なお、選手は防寒着・飲み物等を持参し移動する。3000mスタートのからの荷物は、係員が荷物テントへ運搬する。

3 競技方法について

- ① 各区間トラックレースを行い、集計結果で順位を決定する。
- ② 各区間の1位を区間賞とする。
- ③ 写真判定装置を使用する。
- ④ シューズ規則については、道路競技に合わせて行うので40mmまでとする。また、スパイクを使用しても構わない。
- ⑤ 記録は非公認とする。

4 応援について

- ①監督・コーチは選手が招集所に入ってから室内通路には入ることはできない。
- ②メイン・サイド・バックスタンドでの応援を可能とし、さらにトラック内での応援も可能とする。
- ③トラック内で応援する際には、100mスタートから出入りすること。
※トラック内の応援は、バックストレート、3・4コーナーとする。
- ④応援する際に、選手に触れてはいけない。
- ⑤ゴール付近は、写真判定装置を使用するため、入場の制限をする。
- ⑥応援の際は、係員の指示に従うこと。



ゲート入り口

5 その他

- ①選手の荷物が混同しないように一人一人に袋を用意する。シールに記名して必ず貼ること。
※ビニール袋とシールは大会総務が準備をする。
- ②レース中、選手はたすきをかけて行う。