

令和8年度3月

U16秋田予選のお知らせ

秋田陸上競技協会

令和8年度U16秋田予選について次のように開催します。

U16男子	円盤投
U16女子	円盤投 棒高跳
会期	7月上旬予定 後日詳細
場所	秋田県立陸上競技場

U16男女	150m	1000m	三段跳	ジャベリックスロー
U16男子	110mH (0.991m/9.14m)			
U16女子	100mH (0.762m/8.50m)			
会期	令和8年度U16秋田県予選(8/29(土)~30日(日))			
場所	秋田県営陸上競技場			

参加申込資格 例(2025大会参加申込資格より)

※今年度の資格はまだ記載されていません。今後、日本陸連HPよりご確認ください。

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲットナンバー	男子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	11.10	110mH*	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50		
2	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	12.00	110mH*	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*	8.50
3	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.50	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*	8.50		
4	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.40	円盤投*	23.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*	8.50
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。ただし、2026年度大会から145mでの記録は認めない。 ※三段跳は12m70を突破していること。記録は公認記録に限る。 ※円盤投は33m50を突破していること。記録は公認記録に限る。											
7	110mH(0.991m/9.14m)	47												
8	三段跳	47*												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.500kg)	47*												

\*ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。  
 \*円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。  
 \*砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。  
 \*三段跳は、都道府県代表選手のうち、12m70を突破している選手のみエントリー可能とする。  
 \*円盤投は、都道府県代表選手のうち、33m50を突破している選手のみエントリー可能とする。

**参考資料**  
**2026年度バージョンは後日、日本陸連HPにて**

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲットナンバー	女子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
1	100m	40	100m	12.40	100mH*	17.40	走幅跳	4.50	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00		
2	走幅跳	30	走幅跳	5.45	100m	13.30	100mH*	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*	8.00
3	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*	8.00		
4	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	円盤投(1,000kg)	20.00		
5	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.50	100mH*	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*	8.00
6	150m	47	都道府県代表選手各1名 ※150mは、予選会を145mでの実施を認める。ただし、2026年度大会から145mでの記録は認めない。 ※三段跳は10m80を突破していること。記録は公認記録に限る。 ※円盤投は25m50を突破していること。記録は公認記録に限る。											
7	100mH(0.762m/8.50m)	47												
8	三段跳	47*												
9	1000m	47												
10	ジャベリックスロー	47												
11	円盤投(1.000kg)	47*												

\*ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。  
 \*砲丸投の規格は2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。  
 \*三段跳は、都道府県代表選手のうち、10m80を突破している選手のみエントリー可能とする。  
 \*円盤投は、都道府県代表選手のうち、25m50を突破している選手のみエントリー可能とする。