

第65回 秋田県陸上競技選手権大会
兼 第77回 県民スポーツ大会陸上競技

参加標準記録

選:選手権のみ 選手権 + ●:国体成年 ◇:少年A △:少年共通 ◎:成年(少年も出場可)

男子	女子	種目	男子		女子	
●◇	●◇	100m	11"60	—	13"70	—
選	選	200m	23"70	—	28"00	—
選	選	400m	53"50	—	1'05"00	—
●△	●◇	800m	2'05"00	—	2'28"00	—
選	選	1500m	4'15"00	—	5'00"00	—
◇	●	5000m	16'00"00	—	18'00"00	11'00"00 (3000m)
選	選	10000m	34'00"00	—	設定しない	—
—	●	100mH (0.838m/8.50m)	—	—	17"70	—
●	—	110mH (1.067m/9.14m)	17"70	—	—	—
●	●	400mH	1'02"00	—	1'12"00	—
◎	選	3000mSC	10'10"00	—	1500m・5000m標準記録突破者	—
◇	◇	5000mW	28'00"00	—	33'00"00	—
選	選	4×100mR	44"50	—	53"50	—
選	選	4×400mR	3'30"00	—	設定しない	—
●△	◎	走高跳	1m80	—	1m45	—
△	◎	棒高跳	3m60	—	設定しない	—
●	選	走幅跳	6m30	—	4m80	—
◇	●◇	三段跳	12m70	—	設定しない	—
●	●	砲丸投 (7.260kg/4.000kg)	10m00	11m00 (6.0kg)	10m00	11m50 (2.72kg)
●	選	円盤投 (2.000kg/1.000kg)	30m00	30m00 (1.75kg)	30m00	—
選	●	ハンマー投 (7.260kg/4.000kg)	設定しない	—	設定しない	—
●◇	●△	やり投 (800g/600g)	50m00	—	32m00	—
国スポ成年/少年A		300m	200m・400m標準記録突破者		200m・400m標準記録突破者	
国スポ少年A		300mH (WA U18規格)	400mH標準記録突破者		400mH標準記録突破者	
国スポ少年A		ハンマー投 (6.000kg)	35m00	—	/	
国スポ少年A		円盤投 (1.750kg)	30m00	—		
国スポ少年A		3000m	/		11'00"00	—
国スポ少年B		100m	12"00	—	14"00	—
国スポ少年B		1500m	/		5'15"00	2'30"00 (800m)
国スポ少年B		3000m	9'40"00	—	/	
国スポ少年B		走幅跳	5m50	—	4m60	—
国スポ少年B		砲丸投 (5.000kg)	11m00	10m00 (6.000kg)	/	
国スポ少年B		円盤投 (1.000kg)	/		設定しない	—
国スポ少年共		110mH (0.991m/9.14m)	18"00 (0.991m/9.14m)	20"00 (1.067m/9.14m)	/	
国スポ少年共		100mH (0.762m/8.50m)	/		18"20 (0.838m/8.500m)	17"00 (0.762m/8.00m)

※記録の有効期間は2025年4月1日～2026年5月31日までとする。

※県選手権の男子10000m、女子10000mは別日開催となります。