

第40回 能代市山本郡小学生陸上競技大会 兼 全国小学生陸上競技秋田県大会都市予選会 実施要項

競技会コード:26051013, 競技場コード:053180

- 1 主催 能代市山本郡陸上競技協会
 2 後援 能代市教育委員会 三種町教育委員会 八峰町教育委員会 藤里町教育委員会
 3 会場 能代市陸上競技場 (通称:風の松原陸上競技場)

4 期日 **令和8【2026】年6月7日(日)**

開場 7:00 監督会議 8:30
 開会式 9:00 競技開始 9:45

- 5 参加資格 (1) 能代市山本郡内小学校に在籍する健康な4年生から6年生の児童であること。
 *小学4年生種目:2016年4月2日~2017年4月1日の間に生まれた者
 *小学5年生種目:2015年4月2日~2016年4月1日の間に生まれた者
 *小学6年生種目:2014年4月2日~2015年4月1日の間に生まれた者
 (2) 保護者の同意を得た児童で、必ずスポーツ安全保険等の保険に加入していること。
(加入していない児童は参加をご遠慮ください。)

6 種目

	種目	全 県	全国東日本		種目	全 県	全国東日本
男子	4年 100m	○	—	女子	4年 100m	○	—
	4年 800m	—	—		4年 800m	—	—
	5年 100m	○	★◇		5年 100m	○	★◇
	6年 100m	○	★◇		6年 100m	○	★◇
	共通 1000m	○	★□		共通 800m	○	★◇
	共通 コンバインドA (80mハードル・走高跳)	○	★		共通 コンバインドA (80mハードル・走高跳)	○	★
	共通 コンバインドB (ジャベリックボール投・走幅跳)	○	★		共通 コンバインドB (ジャベリックボール投・走幅跳)	○	★
	共通 走高跳	—	◇		走高跳	—	◇
	共通 80mハードル	—	◇		80mハードル	—	◇
	共通 走幅跳	—	◇		走幅跳	—	◇
共通 ジャベリックボール投	—	◇	ジャベリックボール投	—	◇		
混合	4年混合 4×100m リレー	—		都市大会のみ			
	共通混合 4×100m リレー	○★					

★印:全国大会開催種目で、各種目優勝者1名、リレーは1チームが権利を獲得する。

◇印:全国大会出場者以外で、種目の上位選手に東日本大会出場権が与えられる。

□印：東日本大会では男女とも800mを予定しています。(変更もあり得ます)

注1:共通種目は5,6年共通で学年に関わらず合同で競技を実施し順位は学年に関わらず決定。

注2:①県大会でコンバインド種目に参加したい場合、この大会でコンバインド種目に申し込んでください。コンバインドにエントリーした場合に限り、県大会への出場権利を獲得することができる。それぞれの種目の記録に応じた得点の合計で順位を決定する。

②単一の種目での参加も可能ですが、県大会では単一種目はありません。

- 7 参加制限 (1) 個人種目は一人1種目とし、種目ごとの出場人数に制限は設けない。ただし、コンバインド希望者は指定の2種目に出場することができる。
(2) この大会に限り個人種目とリレーに重複して出場できるが、上位大会は1種目しか参加できない。なお、コンバインド希望者は、リレーを遠慮してください。
(3) リレー競技のみにエントリーしたが、当日リレーを走らない選手は、オープン扱いで学年100mに空きがあった場合に出場できる。ただし、予選のみとする。希望者は出場種目の招集開始前までに大会本部に申し出る。

- 8 競技方法 ①2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会注意事項・申し合わせ事項に準じるが、児童(小学生)である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。
②競技に際してはオールウェザー用のスパイク(ピンの長さはトラック競技7mm以下、フィールド競技9mm以下)か、スポーツシューズを使用する。靴底の厚さの測定は行わない。

【トラック競技】

- ① スタートの合図はイングリッシュコール([On your marks][Set])とする。
- ② 同記録の場合は写真判定主任が0.001秒まで確認して決勝進出者を決める。それでも決められない場合は抽選とする。
- ③ 4年100m、800m、1000m以外のスタートはクラウチングスタートとする。スターティングブロックは使用しなくても良い。同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者は失格となり、オープン参加となる。
- ④ 男女混合リレーは、1チーム男女各2~3人、計4~6人の編成とする。出場選手は、男女各2人とし、走順は自由とする。(補欠:原則男女各1名)以上の条件を満たさない場合は、オープンとする。
- ⑤ リレー競走に出場する選手のユニフォームは原則としてチーム同一デザインとする。ただし、男女による型の違いは認める。
- ⑥ リレーのマーカー使用は1か所とし、マーカーは各自が準備して、使用後は責任をもって処理する。
- ⑦ リレー競走におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mとする。

⑧ 80mハードルは、男女とも以下の規格で実施する。

第1ハードルまで	高さ	ハードル間	台数	フィニッシュまで
S → 13m	70cm	7m	9台	9台目 → 11m

【フィールド競技】

- ① 走高跳の跳び方は「**はさみ跳び**」とし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。
- ② 走高跳は、申告した高さから試技を開始し、2回続けて失敗した時点で終了とする。最初の高さは、100cmの予定だが、監督会議で最終確認する。
- ③ 走幅跳、ジャベリックボール投は、大会特別ルールにより、**3回試技**とする。

※上位大会の試技数は2回

- ④ ジャベリックボール投は、男女とも以下の規格で実施する。

使用球	場所	着地場所の範囲	助走距離
ジャベボール	やり投ピット	28.96度	15m以内

- ⑤ ジャベリックボール投の試技の際は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げること。**羽だけを持って投げることは禁止する。**

9 表彰 各種目**3位**までの入賞者に賞状を授与する。その他の選手には記録証を授与する。

10 参加申込 ① **参加申込一覧表**は、要項と併せて配布するエクセルファイルに入力後、**メール送信**する。**紙に印刷し、大会当日の朝**に受付時に提出する。

② **保護者承諾書**を記入し、大会当日の朝に受付時に提出する。

③ 参加料は**1人1,000円**

能代市山本郡陸上競技協会 伝言板

<https://forms.gle/G6KsbHoCZDKWKQdr6>

一般財団法人秋田陸上競技協会 競技日程・結果会

<http://jaaf-akita.com/calendar/>



申込関係書類をダウンロードして作成する。

必要事項を入力後、下記指定のメールアドレスに申し込みを行う。

事務局が確認後、確認メールを送信して一次申込完了とする。

なお、参加申込一覧表はメールで送信後、**印刷をして、大会当日の朝に受付へ提出する。**提出完了をもって参加申込完了とする。

11 申込先 noshiroyamamotoaaf@gmail.com

※アドレスの入力ミスに気をつけてください。

12 締切 **※メールでの申込期限**

2026年5月20日(水) 期限厳守

期限後の申し込みは無効となります。

※問い合わせ先アドレス

上記メールアドレスにメール送信してお問い合わせください。

13 その他

- (1) アスリードビブスは大会事務局で1枚準備する。
安全ピンを各自4本準備して、必ず胸部につけること。
- (2) 紙のプログラムは配布しません。当日の組み合わせ、タイムテーブル等は上記の**能代市山本郡陸上競技協会 伝言板** で確認してください。
その他は1部300円で販売する。
- (3) 参加選手の健康管理については、責任者で十分留意し、責任を持って行う。
- (4) 競技中に事故が発生した場合は、主催者は応急措置のみ行う。
以後の対応は引率者、保護者の責任で行うこととする。
- (5) 競技場の朝の開放時刻は午前7時とし、それ以前の入場はできない。

秋田県大会：2026年9月13日（日）秋田県営陸上競技場

◎この大会出場者(5年生・6年生)の中から、能代市山本郡陸上競技協会より「秋田県大会」へ『推薦』する。(種目を重複して参加することはできない)

◎競技終了後、県大会の要項等を配布するので、該当の責任者は、放送があつたら本部に集合する。(申込締切の関係で、**出席しないと県大会に参加できない場合がある。**)

※ 秋田県大会出場者について(対象は、能代市山本郡内小学校在籍の5・6年生に限る)

参加枠1: コンバインド種目は最大4名。他の種目は最大6名。

参加枠2: リレーに参加する選手は個人種目に参加できないものとする(重複不可)。

全国大会は11月22日（日）東京で開催

◎秋田県大会の★印種目で優勝した場合、秋田県選手団として参加できる(旅費・宿泊費補助あり)。詳細は県大会終了後の説明会で確認する。

※日本陸連大会情報 <https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1952/>

東日本大会：2026年8月8日（土）函館市 千代台公園陸上競技場

※県大会が9月開催のため、地区予選の記録で選手選考を行う。

◎選手選考について

(1) 選考対象の大会

- ① 令和8年度秋田県小学生陸上競技交流大会の県内9地区の予選大会
- ② 令和8年6月21日までに秋田県内で開催される陸上競技大会・記録会

(2) 選考基準

- ① 対象の全大会から、原則上位記録の2位までの選手を選考する。

◎選考結果は、6月23日までに秋田陸協HP上に掲載する。

本大会は、財団法人日本陸上競技連盟の方針により、個人情報の適切な保護に努める

(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 大会の写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

※以上の内容に同意が得られない場合は本大会への参加をご遠慮いただくこととする。