

第1日 7月2日(木)

※TRはTime Raceの略、CRはChallenge Raceの略。

トラック競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	組着	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	14:00	少女A	300mH (0.762m)	予	2-TR8	10	2	13:30	13:45
2	14:20	少男A	300mH (0.914m)	予	2-TR8	11	2	13:50	14:05
3	14:50	少女B	100m	予	2-TR8	18	2	14:20	14:35
4	15:00	少男B	100m	予	4-1+4	35	1~3	14:30	14:45
							4	14:45	15:00
5	15:30	少女A	300mH (0.762m)	決	1組	(8)	1	15:00	15:15
6	15:40	少男A	300mH (0.914m)	決	1組	(8)	1	15:10	15:25
7	16:00	少女B	100m	決	1組	(8)	1	15:30	15:45
8	16:10	少男B	100m	決	1組	(8)	1	15:40	15:55
9	16:20	少女B	1500m	決	1組	15	1	15:50	16:05
10	16:30	少男B	3000m	決	1組	18	1	16:00	16:15
11	16:50	少女A	3000m	決	1組	7	1	16:20	16:35
跳躍競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	14:00	少女B	走幅跳	決	6	13:00	13:15		
2	15:30	少男B	走幅跳	決	15	14:30	14:45		
投てき競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	14:00	少男A	円盤投 (1.750kg)	決	18	13:15	13:30		
2	15:30	少男B	砲丸投 (5.000kg)	決	6	14:45	15:00		
3	16:00	少女B	円盤投 (1.000kg)	決	6	15:15	15:30		

第2日 7月3日(金)

※TRはTime Raceの略、CRはChallenge Raceの略。

トラック競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	組着	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:30	男	1500m	予	2-4+4	26	1~2	9:00	9:15
2	10:00	女	100mH (0.838m/8.500m)	予	3-2+2	23	1~3	9:30	9:45
3	10:20	男	110mH (1.067m/9.14m)	予	4-1+4	28	1~4	9:50	10:05
4	10:50	女	400m	予	3-TR8	20	1~3	10:20	10:35
5	11:10	男	400m	予	7-TR24	62	1~3	10:40	10:55
							4~6	10:55	11:10
							7	11:10	11:25
暑熱対策のため、時間を空けます									
6	14:00	女	100mH (0.838m/8.500m)	決	1	(8)	1	13:30	13:45
7	14:15	男	110mH (1.067m/9.14m)	決	1	(8)	1	13:45	14:00
8	14:30	女	400m	決	1	(8)	1	14:00	14:15
9	14:40	男	400m	CR	2	(16)	2	14:10	14:25
10	14:50	男	400m	決	1	(8)	1	14:20	14:35
11	15:10	女	4×100mR	予	2-1+6	12	1~2	14:40	14:55
12	15:30	男	4×100mR	予	2-1+6	18	1~2	15:00	15:15
13	15:50	女	1500m	決	1	9	1	15:20	15:35
14	16:00	男	1500m	決	1	(12)	1	15:30	15:45
跳躍競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女	棒高跳	決	9	9:00	9:15		
2	10:00	女	走幅跳	決	25	9:00	9:15		
3	14:00	男	走幅跳	決	30	13:00	13:15		
投てき競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女	やり投 (600g)	決	17	9:05	9:20		
2	10:00	男	砲丸投 (7.260kg)	決	15	9:15	9:30		
3	14:00	男	やり投 (800g)	決	24	13:05	13:20		
4	14:00	女	砲丸投 (4.000kg)	決	13	13:15	13:30		

第3日 7月4日(土)

※TRはTime Raceの略、CRはChallenge Raceの略。

トラック競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	組着	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:30	女	800m	予	2-3+2	12	1~2	9:00	9:15
2	9:40	男	800m	予	3-2+2	26	1~3	9:10	9:25
3	10:00	女	400mH (0.762m)	予	2-3+2	14	1~2	9:30	9:45
4	10:15	男	400mH (0.914m)	予	3-2+2	23	1~3	9:45	10:00
5	10:35	成年男	300m	予	2-1+6	11	1	10:05	10:20
6	10:45	少女A	300m	予	2-1+6	13	1~2	10:15	10:30
7	10:55	少男A	300m	予	4-1+4	29	1~3 4	10:25 10:40	10:40 10:55
8	11:20	女	100m	予	5-TR16	40	1~3 4~5	10:50 11:05	11:05 11:20
9	11:40	男	100m	予	11-TR32	91	1~3 4~6 7~9 10~11	11:10 11:25 11:40 11:55	11:25 11:40 11:55 12:10
暑熱対策のため、時間を空けます									
10	14:00	女	4×100mR	決	1	(8)	1	13:30	13:45
11	14:10	男	4×100mR	決	1	(8)	1	13:40	13:55
12	14:25	女	400mH (0.762m)	決	1	(8)	1	13:55	14:10
13	14:35	男	400mH (0.914m)	決	1	(8)	1	14:05	14:20
14	14:50	成年女	300m	決	1	(1)	1	14:20	14:35
15	14:55	成年男	300m	決	1	(8)	1	14:25	14:40
16	15:00	少女A	300m	決	1	(8)	1	14:30	14:45
17	15:05	少男A	300m	決	1	(8)	1	14:35	14:50
18	15:15	女	100m	CR	1	(8)	1	14:45	15:00
19	15:20	女	100m	決	1	(8)	1	14:50	15:05
20	15:25	男	100m	CR	3	(8・8・8)	1~3	14:55	15:10
21	15:40	男	100m	決	1	(8)	1	15:10	15:25
22	15:55	女	4×400mR	予	2-1+6	10	1~2	15:25	15:40
23	16:15	男	4×400mR	予	2-1+6	18	1~2	15:45	16:00
24	16:40	男	5000m	決	2-TR決	18・19	1 2	16:10 16:25	16:25 16:40
跳躍競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	男	棒高跳	決	11	9:00	9:15		
2	10:00	女	走高跳	決	13	9:00	9:15		
3	14:00	男	走高跳	決	17	13:00	13:15		
投てき競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻			
						開始	完了		
1	10:00	女	円盤投 (1.000kg)	決	12	9:15	9:30		

2	14:00	男	円盤投 (2.000kg)	決	22	13:15	13:30
---	-------	---	------------------	---	----	-------	-------

第4日 7月5日(日)

※TRはTime Raceの略、CRはChallenge Raceの略。

トラック競技									
順序	競技開始	種別	種目	区分	組着	人数	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:00	男	5000mW	決	1	7	1	8:30	8:45
2	9:50	女	3000mSC	決	1	1	1	9:20	9:35
3	10:10	男	3000mSC	決	2-TR決	12・11	1 2	9:40 9:55	9:55 10:10
4	10:45	少女共	100mH (0.762m/8.50m)	予	2-1+6	18	1~2	10:15	10:30
5	11:00	少男共	110mH (0.991m/9.14m)	予	3-1+5	20	1~2	10:30	10:45
6	11:20	女	200m	予	4-TR16	36	1~3 4	10:50 11:05	11:05 11:20
7	11:40	男	200m	予	8-TR32	71	1~3 4~6 7~8	11:10 11:25 11:40	11:25 11:40 11:55

・表彰式

暑熱対策のため、時間を空けます

8	14:00	少女共	100mH (0.762m/8.50m)	決	1	(8)	1	13:30	13:45
9	14:10	少男共	110mH (0.991m/9.14m)	決	1	(8)	1	13:40	13:55
10	14:25	女	200m	CR	1	(8)	1	13:55	14:10
11	14:30	女	200m	決	1	(8)	1	14:00	14:15
12	14:35	男	200m	CR	3	(8・8・8)	1~3	14:05	14:20
13	14:50	男	200m	決	1	(8)	1	14:20	14:35
14	15:00	女	800m	決	1	(8)	1	14:30	14:45
15	15:10	男	800m	決	1	(8)	1	14:40	14:55
16	15:30	女	4×400mR	決	1	(8)	1	15:00	15:15
17	15:40	男	4×400mR	決	1	(8)	1	15:10	15:25

跳躍競技

順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女	三段跳	決	14	9:00	9:15
2	14:00	男	三段跳	決	25	13:00	13:15

投てき競技

順序	競技開始	種別	種目	区分	人数	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	少男A	ハンマー投 (6.000kg)	決	14	9:05	9:20
2	12:00	女	ハンマー投 (4.000kg)	決	16	11:05	11:20
3	14:00	男	ハンマー投 (7.260kg)	決	13	13:05	13:20