

第79回大館北秋田少年少女陸上競技大会

(兼 第42回全国小学生陸上競技交流大会秋田県予選大会地区予選)

1. 主催 大館北秋田陸上競技協会
2. 後援 大館市教育委員会 北秋田市教育委員会 上小阿仁村教育委員会 大館市スポーツ協会
北秋田市スポーツ協会 (いずれも予定)
3. 主管 大館市陸上競技協会
4. 日時 令和8年6月14日(日) 開始式 8時30分 競技開始 9時30分
競技終了予定 15時30分
5. 会場 大館市長根山運動公園陸上競技場
6. 競技種目
- 【男子】 3年 100m 600m
4年 100m 800m
5年 100m
6年 100m
共通 1000m
コンバインドA (80mハードル・走高跳)
コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)
共通友情レース100m
- 【女子】 3年 100m 600m
4年 100m 800m
5年 100m
6年 100m
共通 800m
コンバインドA (80mハードル・走高跳)
コンバインドB (走幅跳・ジャベリックボール投)
共通友情レース100m
- 【男女混合】 4×100mリレー (男女各2人で編成し走順は自由とする)

※下線(一)は全県大会予選種目 ※下線二重線(=)は全県大会・全国大会予選種目

7. 参加資格
- ①大館市・北秋田市・上小阿仁村の児童であり、スポーツ少年団の場合は責任者及び保護者の同意の許可を得た者であること。
また、学校単位の部活動の場合は校長及び保護者の許可を得た者であること。
- ②出場は1人1種目とする(リレー競技と重複して出場することはできない)。

- ③各学年男女別の100m・600m・800m・1000mの出場は1団（1校）5名以内とする。
コンバインドA・Bは1団（1校）2名以内とする。
なお、申し込み後の選手変更は一切認めない。
- ④共通男女混合4×100mリレーへの参加は各団（各校）2チームまでとする。
- ⑤共通男女混合4×100mリレーの登録選手は、5・6年生で構成されるチームを公式参加として認める。メンバー登録している4年生がリレー種目に出場した場合は、全県大会への出場資格は得られない。なお、その際の記録は公認とし、表彰も行う。
- ⑥男女友情レース100mの参加は、共通男女混合4×100mリレーに選手登録していて、当日リレーに出場しない選手に限る。
- ⑦共通種目には4年生以上が出場することができるが、4年生が6位入賞した場合には記録は公認とするが、全県大会の出場資格は得られず、7位以下の選手（5年生以上）が出場資格を得られる。
- ⑧学年指定種目には当該学年の選手を参加させること。

8. 表 彰

各種目6位まで賞状を授与する（友情レースも同じ）。

また、3位までの選手は表彰を行う。表彰は表彰タイム及び全競技終了後に行う。放送で呼びかけるので、対象選手は大会本部に集まること。

9. 参 加 料

1人300円

10. アスリート

各団（校）割当のアスリートビブスを使用する（別紙参照）。

ビブス

※コンバインド種目の跳躍競技は胸か背どちらか一方も可

11. 申 込 方 法

- ①申込は指定の申込様式（参加申込・プログラム予約申込と大会協力員登録の各ファイル）に入力し、メールで送信すること。
- ②申込シート内の記録欄には、自己記録（公認記録）を小数点第2位まで入力すること。
公認記録がない場合は、自己記録欄に練習記録を入力し、自己記録欄の文字色を赤字に変更すること。練習記録は抽選時には優先されない。

12. 申 込 締 切

令和8年5月29日（金）19時厳守（メールで送信すること。締切時間帯以降は受付不可）

13. 申 込 方 法

- ①メールでの申込に限る（紙での提出は不要）。

◎送信先 大館北秋田陸上競技協会 三政 貴秀
(メールアドレス : odatेरikujou@yahoo.co.jp)

- ②大会プログラムの予約（1部600円）は、申込フォームに入力して参加申込ファイルと合わせてメールで提出すること。当日販売には部数に限りがあるため、可能な限り事前に予約すること。なお、団（校）用プログラムを各団（校）に1部配付する。
- ③大会補助員の不足が予想されることから、5名以上の選手が出場する学校（団）は大会協力員1名を選出すること。円滑な大会運営にご協力をお願いします。大会当日に大会協力員で打合せを行うので必ず参加すること。

14. 問い合わせ

【選手申込（プログラム申込・大会協力員）の提出に関すること】

大館北秋田陸上競技協会 担当 三政 貴秀

メール : odatेरikuじou@yahoo. ne. jp

【大会運営・競技全般に関すること】

大館北秋田陸上競技協会 担当 中村 健

メール : kitaakita. athletics@gmail. com

※問い合わせは必ずメールで行うこと。なお、問い合わせは学校（団）の代表（責任者）が行うこと。匿名での問い合わせは受け付ない。寄せられた問い合わせは、翌日中までに回答する。

15. そ の 他

各学校（団）への事前連絡は、6月10日までに申込責任者にメールで連絡する。

16. 全 県 大 会

- ① 全県大会参加資格は、男女ともに個人種目・リレー種目において6位まで入賞した個人・チームが得られる（ただし、コンバインド種目は4位まで）。
- ② 共通男女混合4×100mリレーで全県大会の出場権を得た場合、チーム事情によりこの大会のメンバーを変更して申し込むことは可能である（ただし、全国大会参加時は変更不可）。
- ③ 大会終了後、全県大会出場資格を得た選手の出場意思の確認・出場手続きに関する説明会を大会本部内で行うので、入賞した選手のチーム関係者は必ず参加すること（会場の広さの都合で各チーム2名以内に限る）。やむを得ず辞退する場合についても、その場でチームの代表者が申し出ること。
- ④ 権利を有する選手が全県大会の出場を辞退した場合は、7位以降の選手・チームに参加意向を確認する。その場合は、本大会の参加申込責任者に電話する。
- ⑤ 選手の全県大会出場的意思確認がすべて完了した後、参加承諾書と参加料の受付を開始する。参加承諾書を漏れなく記入した上で提出すること。
- ⑥ 5年100m、6年100m、コンバインドA・B、男女混合4×100mリレーの全県大会出場者は、日本陸上競技連盟に選手登録する必要がある。各チーム・個人で所定の手続き及び登録料の支払いが発生するが、本競技会終了後の全県大会申込手続きの際に登録の流れを説明する。
- ⑦ 東日本大会（8月7日～9日・函館市）の出場条件は、今大会を含む6月21日までに秋田県内で開催される公認競技会で上位2位以内に入ることとされている。詳細は秋田陸上競技協会のHPを確認してください。

競技に関する諸注意

- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮の上で競技運営を行う。
- ② 競技に関してはオールウェザー用のスパイクかシューズを使用すること。
- ③ スパイクシューズを使用する際は、9mm以下の平行ピンを使用すること。
4年生以下のスパイクシューズの使用は発達段階を考慮して認めない（ピンをつけないスパイクシューズも不可）
- ④ 1000m、800m、600m以外のスタートはクラウチングスタートとする。スタンディングスタートは認めない。クラウチングスタートではスターティングブロックを使わないこともできる。
- ⑤ 4年・5年・6年100mは予選・決勝を行う。そのほかはすべて決勝タイムレースとする。
- ⑥ 男女共通コンバインドAの80mハードルは、下表の規格と配置により行う。

台数	高さ	スタートから第1ハードルまでの距離	ハードル間の距離	最終ハードルまでの距離
9台	70cm	13m	7m	11m

- ⑦ 600m以上はすべてオープンレーンで行う。
- ⑧ 共通男女コンバインドBのジャベリックボール投は2回試技を行い、その上位記録を得点とする。
- ⑨ ジャベリックボール投の試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽部分だけを持って投げることは禁止する。
- ⑩ 共通男女コンバインドBの走幅跳は2回試技を行い、その上位記録を得点とする。
- ⑪ 共通男女コンバインドAの走高跳は、2回続けて失敗すれば試技を終了とする。
- ⑫ 走高跳は「はさみ跳び」により実施し、マットへの着地は足裏からとする。背や腰からの着地は無効試技とする。
- ⑬ 共通男女混合4×100mリレーにおけるテイクオーバーゾーンは、30m（▽△のゾーン内）とする。
- ⑭ 共通男女混合4×100mリレーにおけるマーカー使用は1箇所だけとし、マーカーは各チームで準備する。
レース後、使用したマーカーはそのチームが処理すること。
- ⑮ 共通男女混合4×100mリレーの登録は6名（男3名・女3名）までとする。補欠は男女各1名で、リレー競技に出場しなかった選手は友情レースに出場することができる。
- ⑯ 共通男女混合4×100mリレーは、男女各2名ずつで編成されていれば走順は自由とする。
- ⑰ 競技にかかわる細かい注意事項は、当日配付のプログラム「選手・監督注意事項」に記載しているので、当日朝に配布されてから各チームで熟読してから競技に参加すること。事前に確認してほしい点は以下のとおりである。

(1) 選手招集時間に絶対に遅れないこと。

【招集時間】

*トラック：競技開始30分前受付開始、15分前完了

*フィールド：競技開始45分前受付開始、30分前完了

※トラック・フィールドともに受付完了5分前に最終点呼開始

(2) 選手受付は、招集所（100mスタート付近のスタンド下）の受付用紙に選手が自分で「○」を付けること。
最終点呼は招集所で行う。

- (3) 招集所には、選手と監督（監督証のある人）以外は入ることができない。監督証は当日の受付時に配布するが、大会終了後に返却すること。
- (4) 友情レースに参加する場合は、大会当日に選手のアスリートビブス番号・団（校）名・氏名などを記入し、オーダー用紙と同時に提出すること。
また、友情レースに出場した選手の記録は公認記録となる。
- (5) 共通男女混合4×100mリレーのオーダーは、男女各2名ずつ登録する必要があるが、走順は自由である。
- (6) 共通男女混合4×100mリレーは、原則としてチームで同一色のユニフォームを着用すること。
ただし、男女による型の違いは認める。
- (7) コンバインド種目は、日本陸上競技連盟が定める得点基準により計算し順位を決定する（点数表は日本陸上競技連盟HP参照）。
- (8) スタートのコールはイングリッシュコールで行う。