

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は 2026 年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項、競技注意事項および申し合わせ事項を適用する。

2 競技場の使用について

- (1) 投擲練習は投擲練習場のみとする。本競技場での練習については、係員の指示にしがって行うこと。
- (2) 救護室は、本競技場内に設置する。

3 招集について

- (1) 招集所は設けず、現地集合とする。
- (2) 招集開始・招集完了時刻は次の通りとする。
跳躍競技：競技開始時刻の 60 分前、45 分前完了とする。
投てき競技：競技開始時刻の 45 分前、30 分前完了とする。
- (3) 棄権する場合は、招集完了時刻の 5 分前までに競技者係に申し出ること。
- (4) アスリートビブスは使用しない。(受付で腰ゼッケンを配付する。これを 1 次点呼とする。)
- (5) 招集に遅れたものは棄権とみなし、出場を認めない。

4 競技運営について

- (1) 競技運営上、競技日程等を変更する場合がある。
- (2) 競技前の跳躍・投擲練習は、競技役員の指示によって行う。
- (3) バーの上げ方については、以下の通りとする。(ただし、天候やその他の条件によって変更することもある。その場合は、跳躍審判長が決定する。)

種目	区分	練習	1	2	3	4	5	6	以降
棒高跳	男子	3.20/3.90	3.40	3.60	3.80	4.00	4.10	4.20	10cm
	女子	1.85/2.70	2.00	2.15	2.30	2.40	2.50	2.60	10cm

- (4) 競技規則 TR6.2 により、競技場内での助力は禁止する。コーチングエリアを設ける。その利用は、監督及び、指導者が競技者とのコミュニケーションをとる場合のみとするので、エリア内に常駐しないこと。
- (5) 抗議は、競技規則 TR8 によって定められた時間内に各チームの監督及び指導者が行うこと。
なお、抗議受付は大会本部に設けるので、係委員に申し出ること。この裁定に不服の場合は預託金 (20,000 円) を添え審判長に文書で申し出ること。

5 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者が用意したものを使用すること。ただし、棒高跳用ポールに限り、個人所有のものを使用することができる。

6 打ち合わせについて（役員・各校引率者）

7月4日（土）14：00 本競技場・室内走路付近

※各校顧問（もしくは代表者）は必ず参加すること。

※参加費（1,000円）は打ち合わせの前後の時間に室内走路で納入すること。

7 全国大会出場選手の申込資格記録について

① 申込資格種目①と②の両方で、資格記録を突破すること（別紙）

② 全国大会の申込については各チームの代表者を通じて行うこと。不明な点は、担当まで連絡をすること。

8 その他

(1) テント類は本競技場のサイドスタンドとバックスタンドへの設営を認める。なお、運動公園内の芝生部分への設営も認めるが、ペグ等の撤収等に十分配慮すること。

(2) 参加各校とも、選手の健康管理と事故防止には十分配慮すること。

(3) 競技者以外の投擲練習場への立ち入りは禁止とする。

(4) 競技場内に降りての写真撮影は、大会本部に申し出て許可を得た場合以外は禁止する。撮影者は、許可を得ていることが明確に分かるような証を身に付けること。

(5) 迷惑撮影（盗撮）防止のため、本競技場内に撮影禁止エリアを設ける。

(6) ゴミは各チームで持ち帰ること。

第57回 U16 陸上競技大会 申込資格記録

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
U16男子	100m	48	100m	11.05	110mH*1	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50		
	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投*3	8.50	三段跳	10.80
	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50
	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	11.70	110mH*1	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投*3	8.50
	三段跳	30	三段跳	13.00	100m	12.30	110mH*1	18.00	走幅跳	6.00	走高跳	1.50	砲丸投*3	8.50
	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.80	走高跳	1.35	円盤投*2	27.00		
	円盤投(1.500kg)	30	円盤投*2	37.00	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	砲丸投*3	11.50		
U16男子 都道府県代 表種目	150m	47	都道府県代表選手各1名											
	1000m	47												
	三段跳	47												
	110mH(0.991m/9.14m)	47												
	ジャベリックスロー	47												

*1：ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。
 *2：円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。
 *3：砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。

【U16女子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
U16女子	100m	48	100m	12.40	100mH*4	17.40	走幅跳	4.60	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00		
	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*5	8.00	三段跳	8.60
	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	走幅跳	30	走幅跳	5.40	100m	13.10	100mH*4	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*5	8.00
	三段跳	30	三段跳	10.90	100m	13.60	100mH*4	17.40	走幅跳	5.00	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	3.60	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	23.00		
	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	30.00	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	砲丸投*5	11.00		
U16女子 都道府県代 表種目	150m	47	都道府県代表選手各1名											
	1000m	47												
	三段跳	47												
	100mH(0.762m/8.50m)	47												
	ジャベリックスロー	47												

*4：ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。
 *5：砲丸投の規格は2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。