

(一財)秋田陸上競技協会 国スポ選手選考標準記録(2026/青森)

〔A標準は国スポ3位、B標準は国スポ8位、C標準は国スポ12位以内を想定している。〕

男子

種別	種目	A 標準	B 標準	C 標準
成年男子	100m	10.30	10.40	10.55
	300m	33.00	33.50	33.65
	800m	1.49.00	1.50.00	1.51.00
	110mH	13.75	14.00	14.20
	400mH	50.00	50.50	51.50
	3000mSC	8.35.00	8.45.00	9.10.00
	走高跳	2m20	2m15	2m10
	走幅跳	7m80	7m65	7m50
	砲丸投	17m50	16m80	16m30
	円盤投	56m00	53m00	50m00
	やり投	76m00	72m00	69m00
	少年男子A	100m	10.45	10.55
300m		33.50	34.00	34.30
5000m		13.40.00	13.50.00	14.05.00
300mH		36.50 【51.50】	38.50 【53.50】	40.50 【55.50】
5000mW		20.30.00	21.00.00	21.30.00
三段跳		15m00	14m70	14m50
円盤投		49m00	45m00	43m00
ハンマー投		62m00	59m00	56m00
やり投	65m00	62m00	60m00	
少年男子B	100m	10.80	10.90	11.10
	3000m	8.20.00	8.30.00	8.40.00
	走幅跳	7m00	6m85	6m70
	砲丸投	16m00	15m30	14m50
少年男子共通	800m	1.51.00	1.52.00	1.53.00
	110mH	13.80	14.00	14.20
	走高跳	2m06	2m03	2m00
	棒高跳	4m90	4m80	4m60

女子

種別	種目	A 標準	B 標準	C 標準
成年女子	100m	11.75	11.85	12.05
	300m	38.50	39.00	39.50
	800m	2.05.00	2.08.00	2.10.00
	100mH	13.50	13.80	14.10
	400mH	59.00	59.50	60.00
	10000mW (5000mW)	46.00.00 【22.50.00】	47.10.00 【23.45.00】	49.00.00 【25.00.00】
	走高跳	1m75	1m72	1m69
	棒高跳	4m00	3m80	3m60
	三段跳	12m80	12m50	12m20
	砲丸投	15m00	14m00	13m50
	ハンマー投	58m00	55m00	52m00
	やり投	56m00	53m50	51m00
少年女子A	100m	11.90	12.00	12.20
	300m	39.20	39.50	40.00
	800m	2.06.00	2.08.00	2.10.00
	3000m	9.05.00	9.10.00	9.25.00
	300mH	42.50 【1.00.00】	44.50 【1.02.00】	46.50 【1.04.00】
	2000mSC	6.40.00	6.50.00	7.00.00
	5000mW	22.50.00	23.45.00	25.00.00
	三段跳	12m30	12m10	11m80
	少年女子B	100m	12.00	12.10
1500m	4.25.00	4.30.00	4.35.00	
走幅跳	5m70	5m55	5m40	
少年女子共通	100mH	13.80	14.00	14.20
	やり投	49m00	46m00	44m00

※成年男子3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳については少年区分からもエントリーできる。