

2026/7/24現在

競技日程

第1日目

8月22日(土)

トラック競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	女子	1500m	決		8:30	8:45	9
2	9:15	男子	1500m	決		8:45	9:00	18
3	9:30	女子	400m	予	3-2+2	9:00	9:15	16
4	9:45	男子	400m	予	3-2+2	9:15	9:30	17
5	10:05	女子	100m	予	3-2+2	9:35	9:50	18
6	10:20	男子	100m	予	3-2+2	9:50	10:05	18
7	10:40	女子	100mH	予	3-2+2	10:10	10:25	18
8	11:00	男子	110mH	予	3-2+2	10:30	10:45	17
	15:40	表彰式						
9	16:00	女子	100mH	決		15:30	15:45	8
10	16:10	男子	110mH	決		15:40	15:55	8
11	16:20	女子	400m	決		15:50	16:05	8
12	16:30	男子	400m	決		16:00	16:15	8
13	16:40	女子	100m	決		16:10	16:25	8
14	16:50	男子	100m	決		16:20	16:35	8
15	17:00	女子	3000mSC	決		16:30	16:45	11
16	17:20	男子	3000mSC	決		16:50	17:05	16
17	17:40	女子	5000m	決		17:10	17:25	8
18	18:05	男子	5000m	決		17:35	17:50	13
19	18:25	女子	4×100mR	決	2組タイムレース	17:55	18:10	11
20	18:35	男子	4×100mR	決	2組タイムレース	18:05	18:20	11

跳躍競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	男子	棒高跳	決	バック	7:45	8:00	15
2	9:30	男子	走幅跳	決	メイン	8:30	8:45	18
3	16:00	女子	棒高跳	決	バック	14:45	15:00	13
4	16:30	女子	走幅跳	決	メイン	15:30	15:45	18

投てき競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	男女	円盤投	決	Aゾーン	8:00	8:15	17・16
2	16:00	男女	ハンマー投	決	Aゾーン	15:00	15:15	18・18
3	16:30	男子	砲丸投	決	Bゾーン	15:30	15:45	17

競技日程

第2日目

8月23日(日)

トラック競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	参加数
1	8:30	女子	800m	予	3-2+2	8:00	8:15	16
2	8:50	男子	800m	予	3-2+2	8:20	8:35	18
3	9:10	女子	200m	予	3-2+2	8:40	8:55	18
4	9:25	男子	200m	予	3-2+2	8:55	9:10	18
5	9:40	女子	400mH	予	3-2+2	9:10	9:25	17
6	10:00	男子	400mH	予	3-2+2	9:30	9:45	17
7	16:00	女子	200m	決		15:30	15:45	8
8	16:10	男子	200m	決		15:40	15:55	8
9	16:20	女子	400mH	決		15:50	16:05	8
10	16:30	男子	400mH	決		16:00	16:15	8
11	16:45	女子	800m	決		16:15	16:30	8
12	16:55	男子	800m	決		16:25	16:40	8
13	17:10	女子	4×400mR	決	2組タイムレース	16:40	16:55	11
14	17:25	男子	4×400mR	決	2組タイムレース	16:55	17:10	11

跳躍競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	女子	三段跳	決	メイン	8:00	8:15	17
2	9:00	女子	走高跳	決	Bゾーン	8:00	8:15	17
3	16:00	男子	三段跳	決	メイン	15:00	15:15	18
4	16:00	男子	走高跳	決	Bゾーン	15:00	15:15	17

投てき競技

順序	競技開始時刻	種別	種 目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	男女	やり投	決	Aゾーン	8:00	8:15	16・16
2	9:30	女子	砲丸投	決	Bゾーン	8:30	8:45	17