

## 練習会場使用日程表

### ◎本競技場

|          | トラック種目                                                   | 跳躍種目 | 投てき種目      |     |       |     |
|----------|----------------------------------------------------------|------|------------|-----|-------|-----|
|          |                                                          |      | 砲丸投        | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
| 9月24日(木) | 12:00~17:00<br>男子棒高跳 12:00~14:30<br>女子棒高跳 14:30~17:00    |      | 投てき練習は一切禁止 |     |       |     |
| 9月25日(金) | 2000SC 7:00~9:00<br>男子棒高跳 7:00~9:15<br>女子棒高跳 14:00~16:00 |      |            |     |       |     |
| 9月26日(土) | 100mH・110mH 7:30~9:00<br>女子棒高跳 7:00~9:15                 |      |            |     |       |     |
| 9月27日(日) | 100mH・110mH 7:30~9:00<br>3000SC 7:00~9:00                |      |            |     |       |     |

注：本競技場は、9月25日(金)以降上記の種目以外には開放しない。

### ◎補助練習場(棒高跳は設置しない)

|          | トラック種目      | 跳躍種目 | 投てき種目      |     |       |     |
|----------|-------------|------|------------|-----|-------|-----|
|          |             |      | 砲丸投        | 円盤投 | ハンマー投 | やり投 |
| 9月24日(木) | 12:00~17:00 |      | 投てき練習は一切禁止 |     |       |     |
| 9月25日(金) | 7:30~17:00  |      |            |     |       |     |
| 9月26日(土) | 7:30~17:00  |      |            |     |       |     |
| 9月27日(日) | 7:30~17:00  |      |            |     |       |     |

### ◎投てき練習場

|          | トラック種目 | 跳躍種目 | 投てき種目          |               |                             |                                |
|----------|--------|------|----------------|---------------|-----------------------------|--------------------------------|
|          |        |      | 砲丸投(混成含む)      | 円盤投           | ハンマー投                       | やり投(混成含む)                      |
| 9月24日(木) |        |      | 男女 12:00~17:00 | 女 13:30~15:00 | 男 12:00~13:30               | 男 15:00~17:00                  |
| 9月25日(金) |        |      | 男女 7:30~17:00  | 女 9:00~11:30  | 男 7:30~9:00                 | 男 11:30~14:00<br>女 14:00~17:00 |
| 9月26日(土) |        |      | 男女 7:30~17:00  | 男 12:00~14:30 | 女 14:30~17:00               | 男 7:30~10:15<br>女 10:15~12:00  |
| 9月27日(日) |        |      | 女 7:00~8:30    | 男 7:00~8:30   | 女 8:30~10:00<br>11:00~12:15 | 女 10:00~11:00                  |

### ◎本競技場の利用について

- ①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
  - ②周回3~7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
(第4コーナーでのバトン練習は禁止とする。)
  - ③第1曲走路からバックストレートの8~9レーンは400mH。(女子用は8レーン)
  - ④ホームストレート3~7レーンは短距離。
  - ⑤ホームストレート8レーンは100mH。(9月26日(土)以降は1~3レーン)※混成・ハードル選手にのみ解放
  - ⑥ホームストレート9レーンは110mH。(9月26日(土)以降は7~9レーン)※混成・ハードル選手にのみ解放
  - ⑦2000SC及び3000SCの大障害については、指定された時間にバックストレートに設置する。
- (注) 各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

### ◎補助練習場の利用について

- ①周回1・2レーンはタイムトライアル用。
  - ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
(第4コーナーでのバトン練習は禁止とし、競技2日目からは3~4レーンのみ)
  - ③第1曲走路からバックストレートの7~8レーンは400mH。(女子用は7レーン)  
(競技2日目は5~6レーンは女子400mH、7~8レーンは男子400mHとする)
  - ④ホームストレート3~6レーンは短距離。
  - ⑤ホームストレート7~8レーンは100mH。(最終日は5~7レーン)
  - ⑥ホームストレート9~10レーンは110mH。(最終日は8~10レーン)
- (注) 各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。