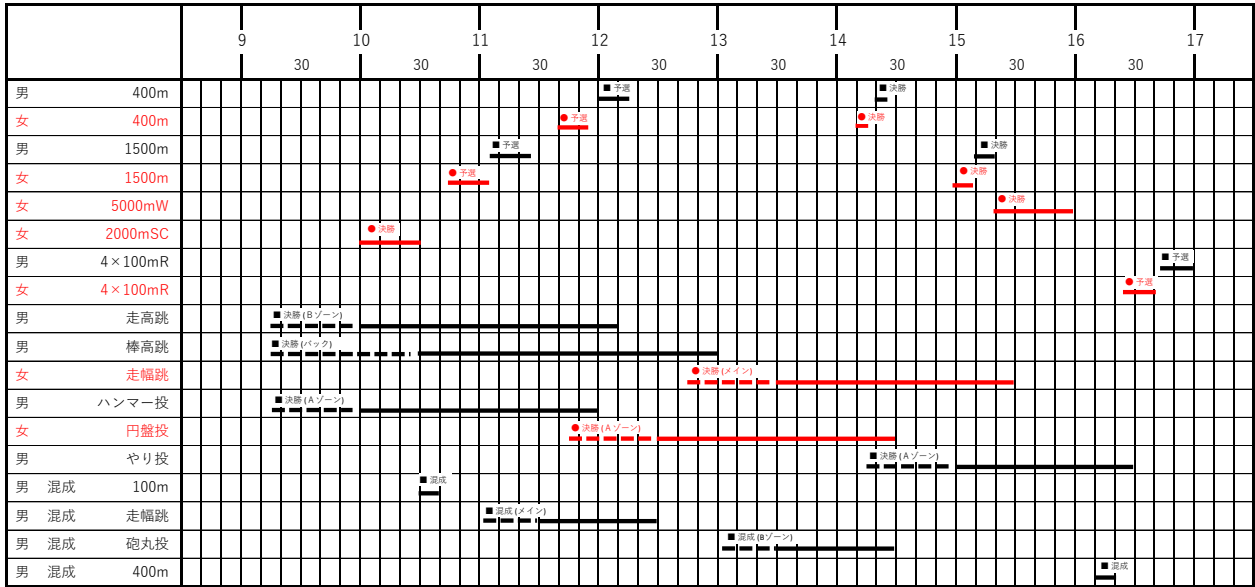
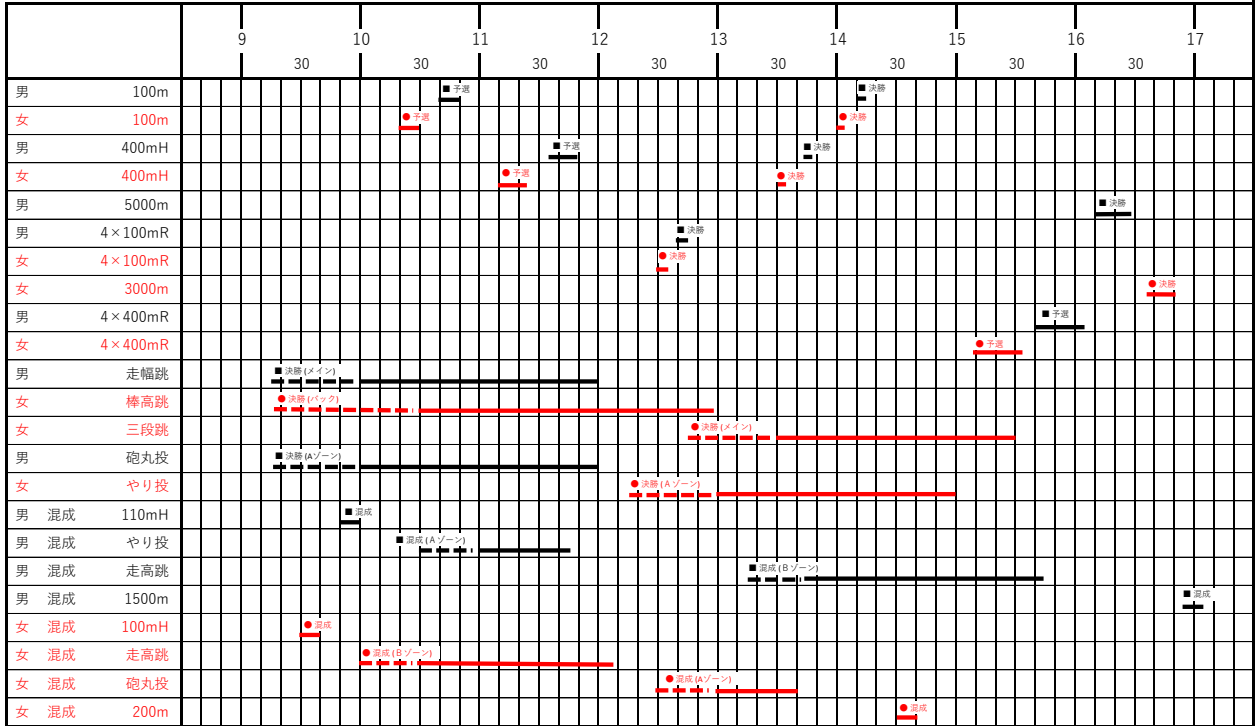


競 技 日 程 一 覽

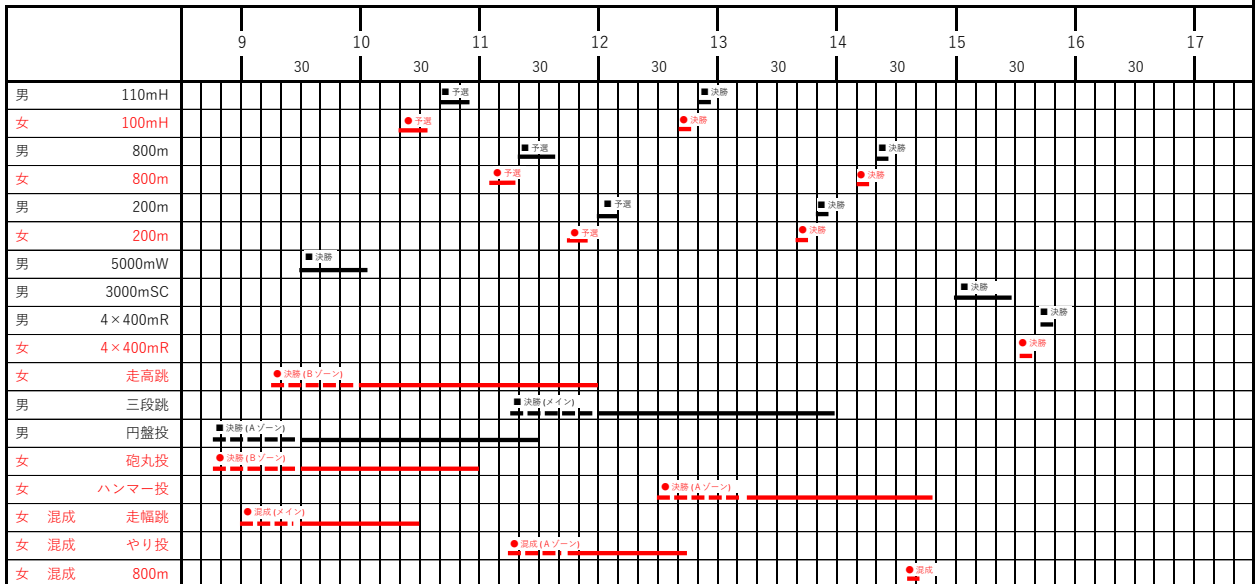
第1日目 9月25日(金)



第2日目 9月26日(土)



第3日目 9月27日(日)



令和8年度 第31回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 競技日程

男 子

種 目	第1日目 9月25日 (金)	第2日目 9月26日 (土)	第3日目 9月27日 (日)
100m		予 選 10:40 決 勝 14:10	
200m			予 選 12:00 決 勝 13:50
400m	予 選 12:00 決 勝 14:20		
800m			予 選 11:20 決 勝 14:20
1500m	予 選 11:05 決 勝 15:10		
5000m		決 勝 16:10	
110mH			予 選 10:40 決 勝 12:50
400mH		予 選 11:35 決 勝 13:45	
3000mSC			決 勝 15:00
5000mW			決 勝 9:30
4×100mR	予 選 16:45	決 勝 12:40	
4×400mR		予 選 15:40	決 勝 15:45
走高跳	決 勝 10:00		
棒高跳	決 勝 10:30		
走幅跳		決 勝 10:00	
三段跳			決 勝 12:00
砲丸投		決 勝 10:00	
円盤投			決 勝 9:30
ハンマー投	決 勝 10:00		
やり投	決 勝 15:00		
八種競技	100m 10:30 走幅跳 11:30 砲丸投 13:30 400m 16:10	110mH 9:50 やり投 11:00 走高跳 13:45 1500m 16:55	

女 子

種 目	第1日目 9月25日 (木)	第2日目 9月26日 (金)	第3日目 9月27日 (土)
100m		予 選 10:20 決 勝 14:00	
200m			予 選 11:45 決 勝 13:40
400m	予 選 11:40 決 勝 14:10		
800m			予 選 11:05 決 勝 14:10
1500m	予 選 10:45 決 勝 15:00		
3000m		決 勝 16:35	
100mH			予 選 10:20 決 勝 12:40
400mH		予 選 11:10 決 勝 13:30	
2000mSC	決 勝 10:00		
5000mW	決 勝 15:20		
4×100mR	予 選 16:25	決 勝 12:30	
4×400mR		予 選 15:10	決 勝 15:35
走高跳			決 勝 10:00
棒高跳		決 勝 10:30	
走幅跳	決 勝 13:30		
三段跳		決 勝 13:30	
砲丸投			決 勝 9:30
円盤投	決 勝 12:30		
ハンマー投			決 勝 13:15
やり投		決 勝 13:00	
七種競技		100mH 9:30 走高跳 10:30 砲丸投 13:00 200m 14:30	走幅跳 9:30 やり投 11:45 800m 14:35

令和8年度 第31回東北高等学校新人陸上競技選手権大会 競技日程

第1日目 9月25日(金)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組 - 着 +	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	女子	2000mSC	決勝	2組 タイムレース	9:25	9:40	招集所
2	10:30	混成男子	1000m	*	2組	9:55	10:10	招集所
3	10:45	女子	1500m	予選	2組 - 4着 + 4	10:10	10:25	招集所
4	11:05	男子	1500m	予選	2組 - 4着 + 4	10:30	10:45	招集所
5	11:40	女子	400m	予選	3組 - 2着 + 2	11:05	11:20	招集所
6	12:00	男子	400m	予選	3組 - 2着 + 2	11:25	11:40	招集所
7	14:10	女子	400m	決勝	1組	13:35	13:50	招集所
8	14:20	男子	400m	決勝	1組	13:45	14:00	招集所
9	15:00	女子	1500m	決勝	1組	14:25	14:40	招集所
10	15:10	男子	1500m	決勝	1組	14:35	14:50	招集所
11	15:20	女子	5000mW	決勝	1組	14:45	15:00	招集所
12	16:10	混成男子	400m	*	2組	*	15:50	混成控室
13	16:25	女子	4×100mR	予選	3組 - 2着 + 2	15:50	16:05	招集所
14	16:45	男子	4×100mR	予選	3組 - 2着 + 2	16:10	16:25	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:15	招集所
2	10:30	男子	棒高跳	決勝	バック	9:00	9:15	招集所
3	11:30	混成男子	走幅跳	*	メイン	*	11:00	混成控室
4	13:30	女子	走幅跳	決勝	メイン	12:30	12:45	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9:00	9:15	招集所
2	12:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	11:30	11:45	招集所
3	13:30	混成男子	砲丸投	*	Bゾーン	*	13:00	混成控室
4	15:00	男子	やり投	決勝	Aゾーン	14:00	14:15	招集所

第2日目 9月26日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組 - 着 +	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	混成 女子	100mH	*	2組	8:55	9:10	招集所
2	9:50	混成 男子	110mH	*	2組	9:15	9:30	招集所
3	10:20	女子	100m	予選	3組 - 2着 + 2	9:45	10:00	招集所
4	10:40	男子	100m	予選	3組 - 2着 + 2	10:05	10:20	招集所
5	11:10	女子	400mH	予選	3組 - 2着 + 2	10:35	10:50	招集所
6	11:35	男子	400mH	予選	3組 - 2着 + 2	11:00	11:15	招集所
7	12:30	女子	4×100mR	決勝	1組	11:55	12:10	招集所
8	12:40	男子	4×100mR	決勝	1組	12:05	12:20	招集所
9	13:30	女子	400mH	決勝	1組	12:55	13:10	招集所
10	13:45	男子	400mH	決勝	1組	13:10	13:25	招集所
11	14:00	女子	100m	決勝	1組	13:25	13:40	招集所
12	14:10	男子	100m	決勝	1組	13:35	13:50	招集所
13	14:30	混成 女子	200m	*	2組	*	14:10	混成控室
14	15:10	女子	4×400mR	予選	3組 - 2着 + 2	14:35	14:50	招集所
15	15:40	男子	4×400mR	予選	3組 - 2着 + 2	15:05	15:20	招集所
16	16:10	男子	5000m	決勝	1組	15:35	15:50	招集所
17	16:35	女子	3000m	決勝	1組	16:00	16:15	招集所
18	16:55	混成 男子	1500m	*	*	*	16:35	混成控室

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	走幅跳	決勝	メイン	9:00	9:15	招集所
2	10:30	混成 女子	走高跳	*	Bゾーン	*	10:00	混成控室
3	10:30	女子	棒高跳	決勝	バック	9:00	9:15	招集所
4	13:30	女子	三段跳	決勝	メイン	12:30	12:45	招集所
5	13:45	混成 男子	走高跳	*	Bゾーン	*	13:15	混成控室

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	Aゾーン	9:00	9:15	招集所
2	11:00	混成 男子	やり投	*	Aゾーン	*	10:30	混成控室
3	13:00	女子	やり投	決勝	Aゾーン	12:00	12:15	招集所
4	13:00	混成 女子	砲丸投	*	Aゾーン	*	12:30	混成控室

第3日目 9月27日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	組 - 着 +	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	男子	5 0 0 0 mW	決勝	1 組	8:55	9:10	招集所
2	10:20	女子	1 0 0 mH	予選	3 組 - 2 着 + 2	9:45	10:00	招集所
3	10:40	男子	1 1 0 mH	予選	3 組 - 2 着 + 2	10:05	10:20	招集所
4	11:05	女子	8 0 0 m	予選	3 組 - 2 着 + 2	10:30	10:45	招集所
5	11:20	男子	8 0 0 m	予選	3 組 - 2 着 + 2	10:45	11:00	招集所
6	11:45	女子	2 0 0 m	予選	3 組 - 2 着 + 2	11:10	11:25	招集所
7	12:00	男子	2 0 0 m	予選	3 組 - 2 着 + 2	11:25	11:40	招集所
8	12:40	女子	1 0 0 mH	決勝	1 組	12:05	12:20	招集所
9	12:50	男子	1 1 0 mH	決勝	1 組	12:15	12:30	招集所
10	13:40	女子	2 0 0 m	決勝	1 組	13:05	13:20	招集所
11	13:50	男子	2 0 0 m	決勝	1 組	13:15	13:30	招集所
12	14:10	女子	8 0 0 m	決勝	1 組	13:35	13:50	招集所
13	14:20	男子	8 0 0 m	決勝	1 組	13:45	14:00	招集所
14	14:35	混成 女子	8 0 0 m	*	2 組	*	14:15	混成控室
15	15:00	男子	3 0 0 0 mSC	決勝	2 組 タイムレース	14:25	14:40	招集所
16	15:35	女子	4 × 4 0 0 m R	決勝	1 組	15:00	15:15	招集所
17	15:45	男子	4 × 4 0 0 m R	決勝	1 組	15:10	15:25	招集所

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	混成 女子	走幅跳	*	メイン	8:45	9:00	招集所
2	10:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	9:00	9:15	招集所
3	12:00	男子	三段跳	決勝	メイン	11:00	11:15	招集所

【フィールド・投擲競技】

順序	競技開始時刻	性別	競技種目	種別	摘 要	招集時刻		招集場所
						開始	完了	
1	9:30	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	8:30	8:45	招集所
2	9:30	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	8:30	8:45	招集所
3	11:45	混成 女子	やり投	*	Aゾーン	*	11:15	混成控室
4	13:15	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	12:15	12:30	招集所