

小学生・中学生・高校生 対象

体の痛み 相談会

～その痛み、あきらめないで！～

ケガの予防やパフォーマンス向上のヒントがきっと見つかります。

どんな **小さな痛み・違和感** でも、お気軽にご相談ください！

相談無料

一人ひとりに
丁寧に対応します！

お気軽に
お越しください！



日時

 **9月12日** 土
9:00～12:00
※受付は 11:30まで

会場


大北チャレンジ記録会 会場内
(トレーナーブース)

※当日、スタッフの案内に従ってお越しください。

対象


小学生・中学生・高校生
※保護者の同伴も可能です。

こんな
お悩みは
ありませんか？

- | | |
|--|--|
| ☒ 走るとすねやひざが痛い | ☒ 練習後に体がだるい・重い |
| ☒ ジャンプや着地で痛みが出る | ☒ ケガをしにくい体づくりをしたい |
| ☒ 成長期の体の使い方が気になる | ☒ 病院に行くほどではないけれど不安 |

スポーツ現場の
経験豊富な専門家が、
やさしくアドバイスします！

相談担当 **飯塚 英貴** さん

主な経歴・活動

現在の職場



りお整骨院鍼灸院

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">・栗原整形外科・神奈川県サッカー協会(スポーツトレーナー)<ul style="list-style-type: none">・国体サッカー部門にてトレーナーとして活動・2001宮城国体 ～ 2005岡山国体まで・大江戸整形外科内科・花園整形外科内科・WFAS(世界鍼灸学会)スタッフ(ポルトガル)・日本ポルトガル医学友好協会スタッフ(ポルトガル)・Mitsu-Clinica da Dor E Medicina Preventiva Lda(ポルトガル) | <ul style="list-style-type: none">・武相高校サッカー部(スポーツトレーナー)<ul style="list-style-type: none">・2009年、全国大会出場・きざわ整形外科内科・新宿整形外科内科・AIDS life cycle イベント<ul style="list-style-type: none">・(マッサージスタッフ)(米国)・山崎医院 |
|---|---|

スポーツ・医療・海外での経験を活かし、皆さんの体の悩みに寄り添います！



体のこと、ひとりで悩まず相談してみよう！
みんなの「やりたい！」を全力でサポートします！

保護者の皆さまへ
お子さまの体調やケガのことで気になることがあれば、
ぜひこの機会にご相談ください。