

はずむスポーツ都市 第 65 回市民スポーツ祭陸上競技大会

(兼 第 71 回秋田市民陸上競技選手権大会 兼 第 64 回秋田市中学校陸上競技新人大会)

一般の部 実施要項

1. 主 催 秋田市陸上競技協会 秋田市中学校体育連盟 秋田市教育委員会
(一財) 秋田市スポーツ協会

2. 後 援 秋田魁新報社

3. 場 所 秋田県立中央公園県営陸上競技場

4. 期 日 令和8年10月11日(日) 9時30分 競技開始

※中学校新人は10月10日～11日実施、小学生の部は10月10日実施

※競技日程は、大会3日前までに秋田陸協ホームページに掲載する。

5. 競技種目

(1)男 子

【選 手 権】 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m

4×100mリレー ※100mのみ予選あり

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26kg)

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 1500m

走幅跳 三段跳 砲丸投(7.26kg)

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投(7.26kg)

【50才～55才未満】

100m 2000m 走幅跳 砲丸投(6.00kg)

【55才～60才未満】

100m 2000m 砲丸投(6.00kg)

【60才～65才未満・65才～70才未満】

100m 2000m 砲丸投(5.00kg)

【70才～5才刻毎に区分】

100m 2000m 砲丸投(4.00kg)

(2)女 子

【選 手 権】 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
4×100mリレー **※100mのみ予選あり**
走高跳 走幅跳 砲丸投（4.00kg）

【30才～35才未満・35才～40才未満】

100m 800m 走幅跳 砲丸投（4.00kg）

【40才～45才未満・45才～50才未満】

100m 800m 砲丸投（4.00kg）

【50才以上男子同様5才刻毎に区分】

100m 800m 砲丸投（2.72kg）

6. 参加資格及び出場制限等

- (1) 秋田市在住（小・中・高校生は中央地区を原則とする）の令和8年度日本陸連登録競技者及び秋田市民とする。
- (2) 一人1種目出場（但しリレーは除く）とする。
- (3) リレーのチーム名は8文字以内とし、主催者がふさわしくないと判断した場合、変更をお願いすることがあります。

7. 申し込み方法

- (1) 参加料 1500円（プログラム代・傷害保険料を含む）

※秋田市民以外の場合は、参加料を追加する場合もあります。

◎参加料は、当日朝、受付にて徴収します。

- (2) 申込書類 申込一覧表

- (3) 期日及び申込先 令和8年9月21日(月)まで下記へ申し込むこと。

申込みは、すべてメールでお願いします。

◎ 申込書類：「申込一覧表」（個人申し込みも同様）

E-mail akibayashi-kyousuke@edu.city.akita.akita.jp

記録情報担当 秋 林 恭 祐

8. 表 彰 各種目1位から3位までの入賞者に賞状を授与する。

9. その他

- (1) 健康管理、事故防止については、参加者（学校・団体）各自の責任において行い、競技中に生じた怪我等についての応急処置は主催者で行うが、以後一切の賠償責任は負いません。
- (2) アスリートビブスは、主催者で交付するが、安全ピン等は各自で準備すること。
- (3) 18歳未満の参加者は、保護者の同意を得ること。
- (4) 集合場所（受付）は陸上競技場正面入口内とする。（8時～）

【お問い合わせ】

rikujou.jk@gmail.com

秋田市陸上競技協会 理事長 木村 潤