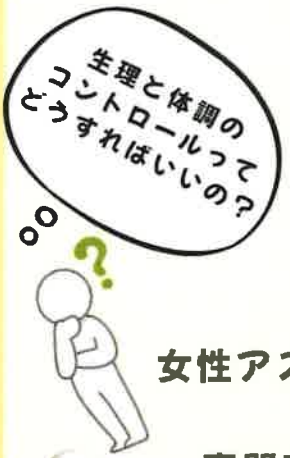
AKITA女性アスリートSMILEプログラム

いつも全力で競技に向き合う女性アスリートの皆さん
日々のコンディショニングは順調ですか？

女性アスリート WEB相談





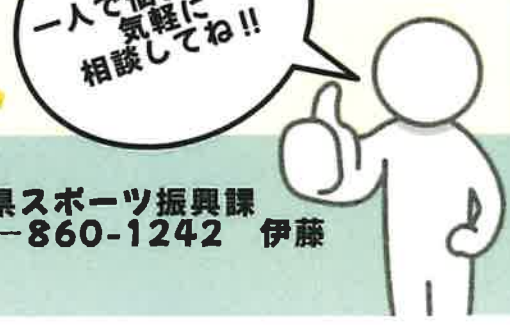
女性アスリートならではのデリケートな疑問や身体のこと、
日々の食事の工夫について
専門家に気軽に相談できるWEB相談会を開催します!!

対　　象：スポーツに取り組む中高生女性アスリート、保護者、指導者
募集期間：令和８年11月2日（月）～１２月３１日（木）
申　　込：GOOGLEフォームにて必要事項及び相談内容を入力の上お申し込み
実施内容：専門家から原則メールにて個別にアドバイスを行う



👇申し込みはこちらから👇

些細なことでもOK！



※詳しくは要項をご覧ください！
👇こちらから👇

問い合わせ：秋田県スポーツ振興課
018－860-1242　伊藤